



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Demandas de carga impostas aos árbitros profissionais de futebol em testes físicos e jogos
Autor	LUCAS MORAES KLEIN
Orientador	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

Demandas de carga impostas aos árbitros profissionais de futebol em testes físicos e jogos

Autor: Lucas Moraes Klein
Coorientador: Pedro Schons
Orientador: Luiz Fernando Martins Krueel
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

A partir da necessidade de investigar as demandas impostas aos árbitros no modelo atual de avaliação física e durante os jogos profissionais, o objetivo deste estudo foi comparar as demandas de carga no teste físico versus nos jogos. Assim, avaliou-se a frequência cardíaca, a distância e o tempo percorrido em zonas de intensidade de frequência cardíaca de 14 árbitros no teste físico e durante os jogos do campeonato estadual da primeira divisão do Brasil. Para isso, foi utilizado um monitor de frequência cardíaca habilitado para Sistema de Posicionamento Global. Os dados foram descritos em média e desvio padrão. Para a análise de distribuição dos dados, foi utilizado o teste de Shapiro-Wilk. Para as comparações entre as variáveis, foram utilizados o teste t pareado e o teste de Wilcoxon para dados paramétricos e não paramétricos, respectivamente. A frequência cardíaca máxima foi maior no teste físico ($183,86 \pm 12,79$ bpm) do que nos jogos ($170,25 \pm 17,71$ bpm) ($p = 0,008$). Na zona de frequência cardíaca entre ≥ 90 e $\leq 100\%$, o tempo relativo ($47,87 \pm 16,60\%$) e a distância relativa ($58,57 \pm 22,78\%$) foram maiores no teste físico do que nos jogos ($17,82\% \pm 18,29\%$ e $18,84\% \pm 18,92\%$, respectivamente; $p < 0,001$). Dessa forma, conclui-se que os árbitros profissionais atuam em maior intensidade durante o teste físico do que nos jogos. Em contrapartida, as demandas por intensidades correspondentes ao metabolismo aeróbio são maiores em jogos ou iguais às de testes físicos.