



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Zumbido crônico: um estudo sobre a localização em indivíduos idosos
<b>Autor</b>	MARIA EDUARDA CLARO DE SOUZA
<b>Orientador</b>	ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

Zumbido crônico: um estudo sobre a localização em indivíduos idosos  
Maria Eduarda Claro de Souza  
Adriane Ribeiro Teixeira

O zumbido é um sintoma multifatorial, que se caracteriza pela percepção auditiva de um som, sem uma fonte sonora externa. Conforme a literatura, a prevalência do zumbido em pessoas idosas é muito mais alta que em outras faixas etárias, sendo geralmente bilateral. O objetivo deste estudo é avaliar a lateralidade do zumbido em idosos atendidos em ambulatório especializado. Assim, a partir de dados coletados durante a avaliação, realizou-se um estudo sobre a localização do zumbido. Os dados foram coletados durante a anamnese, questionando-se qual a lateralidade do zumbido. O projeto de pesquisa foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa. Dos 785 pacientes avaliados, 410 eram idosos (idade igual ou superior a 60 anos), todos com zumbido crônico (há mais de seis meses) e incômodo pela presença do sintoma. Destes 410, 155 pessoas (37,80%) observaram a percepção do zumbido unilateral, sendo 65 apenas na orelha direita e 90 na orelha esquerda. Outros 221 (53,90%) indivíduos relataram a presença bilateral, ou seja, em ambas orelhas. Além disso, 8,30% percebiam o zumbido na cabeça, porém não conseguiam definir o lado. Concluiu-se, então, que o zumbido bilateral foi o mais prevalente na amostra avaliada. Considerando-se que o sintoma pode afetar diretamente a qualidade de vida das pessoas, é de suma importância que haja enfoque em pesquisas acerca do tema e que também possibilite aos estudantes a inserção na ciência durante a graduação, para que, posteriormente, possam dar segmento em pesquisas que agreguem à sociedade.