



Conectando vidas
Construindo conhecimento

XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Vantagens e desvantagens do uso de telas por bebês de 0 a 36 meses: O que dizem as mães?
Autor	NATÁLIA FRAPORTI ROSMANN
Orientador	GIANA BITENCOURT FRIZZO

Autor: Natália Fraporti Rosmann

Orientador: Giana Bitencourt Frizzo

Instituição de origem: UFRGS

Título: Vantagens e desvantagens do uso de telas por bebês de 0 a 36 meses: O que dizem as mães?

A atual geração de bebês e crianças está imersa em um ambiente digital, sendo importante considerar o efeito dessa exposição precoce no seu desenvolvimento. Sociedades de pediatria de diferentes países não recomendam o uso de telas em bebês menores de dois anos, mas os estudos têm mostrado um contato frequente com as novas tecnologias desde os primeiros meses de vida. Como os bebês dependem dos adultos para ter acesso às tecnologias, compreender a visão das mães a respeito desse tema contribui para o conhecimento sobre como ocorre o uso de tecnologias em famílias com crianças pequenas. Diante disso, o presente trabalho investigou o que as mães pensam sobre as vantagens e desvantagens do uso de telas por bebês. Este é um estudo qualitativo, exploratório e transversal. Foram realizadas entrevistas individuais semiestruturadas sobre o uso de tecnologias na família com 33 mães de bebês que tinham até 36 meses de idade. A partir de análise temática três temas foram definidos: Vantagens; Desvantagens e Fontes de Informação. Os resultados mostraram que as mães percebem um repertório mais amplo de desvantagens do que de vantagens. Além disso, todas relataram desvantagens, enquanto cinco delas não apontaram nenhuma vantagem do uso de telas nessa idade. Destacou-se a ideia de que as vantagens do uso de telas são para a mãe e não propriamente para os bebês. Já dentre as desvantagens as mães destacaram os prejuízos à interação, socialização e saúde física. Algumas mães citaram orientações técnicas ao opinarem sobre as desvantagens, porém nenhuma referiu esta fonte de informação com relação às vantagens. Os resultados deste trabalho apontam para a importância de estudos e orientações aos pais sobre como minimizar os danos e propiciar um uso mais vantajoso das telas, visto que, apesar de perceberem mais desvantagens, as mães seguem fazendo uso com seus bebês.