



Conectando vidas
Construindo conhecimento

Salão UFRGS 2021

XVII SALÃO DE ENSINO

27/09 a 1/10
VIRTUAL

Evento	Salão UFRGS 2021: XVII SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Relato de experiência: Atividades virtuais de EAN com escolares
Autores	LARISSA LIRA DOS SANTOS LUÍSA PENZ DA ROSA RENATA WOLF JULIA SANCHES DE JESUS VILLAR
Orientador	MAUREM RAMOS

Relato de experiência: Atividades virtuais de EAN com escolares

Larissa Lira dos Santos; Luísa Penz da Rosa; Renata Wolf; Júlia Vilar; Maurem Ramos.

A prática de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases da vida, etapas do sistema alimentar, as interações e significados que compõem o comportamento alimentar. Este relato tem como objetivo descrever a experiência de uma ação de EAN com grupo formado por alunos de dois colégios. Foram convidados alunos do terceiro e quarto anos do ensino fundamental do Colégio de Aplicação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CAUFRGS), em Porto Alegre, e o Colégio Gaspar Silveira Martins (CGSM), em Venâncio Aires. Fez-se contato inicial por meio de convite virtual, obtendo-se sete inscrições: duas do CAUFRGS e cinco do CGSM. Na inscrição, os pais responderam perguntas selecionadas para realizar o diagnóstico nutricional do grupo, baseadas na ferramenta *Comprehensive Feeding Practices Questionnaire (versão para o Brasil)*, além do preenchimento de inquérito alimentar recordatório 24h. A partir disso, foram programados seis encontros semanais cujo objetivo geral foi ampliar os conhecimentos das crianças sobre a alimentação e os alimentos, estimulando que elas sejam protagonistas das suas escolhas alimentares. Apenas uma aluna interagiu de maneira significativa nos encontros. Como momentos mais significativos destacam-se: seu aprendizado sobre o nível de processamento dos alimentos em dinâmicas aplicadas; o seu interesse em realizar a atividade proposta de culinária seguindo orientações virtuais das aplicadoras e adaptar suas receitas de modo a diminuir a quantidade de ingredientes que não devem ser consumidos em excesso; a sua participação ativa elencando alguns alimentos industrializados que consome (*nuggets* e *sacolê*), fazendo a pesquisa dos rótulos nutricionais e mostrando-se receptiva a realizar receitas caseiras substitutivas das opções industrializadas. A participante foi assídua e participativa nas atividades e comentou ter obtido novos conhecimentos com os encontros.