

BOAS PRÁTICAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE E DE ENFERMAGEM

「ANAIIS」

ORGANIZAÇÃO:

INOVABEn RS



Associação Brasileira de Enfermagem



Universidade Federal do Pampa

ATENDIMENTO À PESSOA COM ESTOMIA EM UM SERVIÇO ESPECIALIZADO: RELATO DE CASO

Gabrielli de Oliveira Lima¹

Dionizio Brentano²

Rosaura Soares Paczek³

Ana Karina Silva da Rocha Tanaka⁴

Lisiane Paula Sordi Matzenbacher⁵

Carina Galvan⁶

Débora Machado Nascimento do Espírito Santo⁷

Ana Maria Pagliarini⁸

Andréa Cristina Kleinpaul Vicentini⁹

Rafaela Garbini¹⁰

RESUMO: A repercussão do estoma na vida do paciente é complexa, sendo necessárias alterações severas no seu estilo de vida. Ocorrem mudanças na alimentação, aparência física e fisiológica, esfera social, emocional e sexual; nesse contexto, o enfermeiro estomaterapeuta contribui para a formação da autonomia do paciente diante da sua nova condição, fornecendo orientações de cuidados no pré-operatório ao indivíduo e família; suporte emocional e psicológico; cuidados para o domicílio e realização de ações educativas. O estudo teve como objetivo relatar um caso clínico ocorrido em um serviço especializado em estomaterapia localizado no sul do Brasil. Relato de caso: Paciente do sexo feminino, 63 anos, diagnosticada com carcinoma colorretal, além disso apresenta metástases pulmonares, sendo necessário realizar quimioterapia. História pregressa: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), tabagismo e constipação crônica. Em 2020 notou a presença de hemorróidas, dores abdominais e tenesmo. Em fevereiro de 2021 realizou uma colonoscopia e em março do mesmo ano passou por procedimento cirúrgico: colectomia a direita por videolaparoscopia, apresentou deiscência da anastomose com peritonite fecal, sendo realizado ileostomia temporária. Durante as consultas com a paciente, a mesma refere constrangimento em relação aos flatos; odor das fezes e relata que prefere não olhar diretamente para o estoma, sente-se ansiosa para a realização da cirurgia reconstrutora. O relato de caso está aprovado sob CEP 3.530.685. A realização do estoma provoca alterações significativas na vida do indivíduo, desse modo o enfermeiro

¹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre-RS. Email: gabrielli.limaa1@gmail.com

² Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre-RS. Email: dioniziobrentano@hotmail.com

³Enfermeira Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS. Email: rspazek@gmail.com

⁴Doutora. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Orientadora do trabalho. Email:anakarintanaka@gmail.com

⁵ Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS. Email: lsordi@hcpa.edu.br

⁶ Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS. Email: cgalvan@hcpa.edu.br

⁷ Enfermeira. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS. Email: dsanto@hcpa.edu.br

⁸ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre-RS. Email: amp.pagliarini5@gmail.com

⁹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre-RS andreavicentini01@gmail.com

¹⁰Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre-RS. Email: rafaellagcasarin@gmail.com

estomaterapeuta é responsável pela integridade da pele, pela abordagem preventiva, terapêutica e de reabilitação aos estomizados, podendo proporcionar melhor qualidade de vida.

Descritores: Estomaterapia; Cuidados de Enfermagem; Especialidades de Enfermagem.