



Trabalho 122

DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM DOENÇA CRÔNICA NÃO-TRANSMISSÍVEL: UM ESTUDO DE CASO

Magáli Costa Oliveira*, Denise Tolfo Silveira**

Introdução: as doenças crônicas não-transmissíveis constituem um problema de saúde pública que interfere diretamente na qualidade de vida das pessoas. Sabe-se, ainda, que o estilo de vida interfere sobremaneira na incidência de doenças cardiovasculares¹. Neste âmbito, infere-se que o cuidado ambulatorial de enfermagem é uma forma de prestar serviço à saúde por meio da consulta de enfermagem. **Objetivo:** estabelecer diagnósticos e intervenções de enfermagem a uma paciente com doença crônica. **Método:** estudo de caso com abordagem exploratória. A obtenção dos dados ocorreu por meio das informações coletadas no prontuário eletrônico e consultas de enfermagem realizadas durante atividades práticas curriculares de Set/Nov de 2012. **Resultados:** paciente feminina, 56 anos, cardiopata, hipertensa e obesa. Os diagnósticos de enfermagem³ eleitos para a paciente foram: Nutrição desequilibrada: mais do que as necessidades corporais; Baixa autoestima situacional; Disposição para controle aumentado do regime terapêutico; e Ansiedade. As intervenções⁴ elencadas foram: Controle da nutrição; Fortalecimento da autoestima; e Redução da ansiedade. **Conclusão e contribuições à enfermagem:** este estudo possibilitou exercitar o pensamento crítico a fim de otimizar a qualidade da assistência prestada, a escolha acurada dos diagnósticos e das intervenções de enfermagem.

Descritores: Doença Crônica; Ambulatório Hospitalar; Diagnóstico de Enfermagem.

EIXO TEMÁTICO 2: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM.

Referências:

1. RBC. Registro do pacientes de alto risco cardiovascular na prática clínica. *Registro Brasileiros Cardiovasculares*. [internet]. 2011.
2. FRANZEN, E. et al. Consulta de enfermagem ambulatorial e diagnósticos de enfermagem relacionados a características demográficas e clínicas. *Rev Gaúcha Enferm*. [internet]. v.33, n.3, p.42-51, 2012.
3. NANDA International. Diagnóstico de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2007-2008. Porto Alegre: Artmed; 2008.
4. Bulechek GM, Butcher HK, Dochterman JM. Classificação das Intervenções de enfermagem (NIC). 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2010.

*Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). magali_oliveira@hotmail.com

**Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgico da Escola de Enfermagem da UFRGS. dtolfos@gmail.com