

EFEITO DE SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS NO IMPACTO DA CEFALÉIA CRÔNICA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

MARCELO GREGIANIN ROCHA; DENISE CAMARGO VASCONCELOS, LILIANE VIDOR, ROSA LEVANDOVSKI, MIRELA O. TASCH, MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO, WOLNEI CAUMO

Introdução : Problemas afetivos são apontados como um dos diversos fatores relacionados ao impacto da cefaléia. Pode inclusive servir como um melhor preditor de desabilidade que a própria dor relacionada a cefaléia. Apesar desta relação ter sido investigada em pacientes ambulatoriais, ela ainda não foi estudada em pacientes mais jovens na comunidade. **Objetivo :** O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito de distúrbios psiquiátricos menores no impacto da cefaléia crônica em estudantes universitários. **Materiais e Métodos :** Um total de 372 estudantes universitários sem o diagnóstico de distúrbios psiquiátricos, 121 com cefaléia diária ou quase diária no último ano [Cefaléia crônica diária de acordo com o International Headache Society], e 251 sem diagnóstico de cefaléia crônica responderam o short-form headache impact test (HIT-6) e o self-reporting questionnaire (SRQ-20) para avaliar distúrbios psiquiátricos menores (sintomas somáticos, humor depressivo, pensamentos depressivos e energia diminuída). Foram também avaliados fatores como qualidade do sono, sonolência diurna, uso de álcool, nível de satisfação e performance escolar. **Resultados :** A análise realizada por regressão logística mostrou que distúrbios psiquiátricos menores determinaram uma chance aumentada para se relatar um impacto mais severo da cefaléia, com um odds ratio de 2,58. Outros co-fatores independentes associados com um impacto mais severo de cefaléia foram a própria cefaléia crônica (6,39), gênero feminino (2,26), altos níveis de sonolência diurna (2,06), má qualidade de sono (2,08), baixa performance escolar (1,92), e o baixo nível de escolaridade da mãe (anos) (1,03). **Conclusão :** A identificação de uma associação entre DPM e a severidade da desabilidade da cefaléia crônica pode ser de grande utilidade para investigações futuras que avaliem o impacto negativo da cefaléia em distúrbios psiquiátricos maiores, e performance acadêmica e profissional.