

1921

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO R1 DA SAÚDE MENTAL

CATEGORIA DO TRABALHO: PRÁTICAS INSTITUCIONAIS INOVADORAS

Antonella Cabrini de Lima, Natália Medeiros Petitemberg, Flávia Moreira Lima, Juliana Unis Castan
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: O Programa Saúde Mental, parte da Residência Integrada Multiprofissional em Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), tem como objetivo especializar profissionais para realizar o cuidado em saúde mental de acordo com as proposições da Reforma Psiquiátrica e do Paradigma da Atenção Psicossocial. É composto por profissionais dos núcleos da Psicologia, Enfermagem e Educação Física, que atuam no primeiro ano na unidade de internação psiquiátrica adulto e no segundo nos Centros de Atenção Psicossocial Adulto e Infantojuvenil. Objetivo: retratar a elaboração de um guia orientador para o residente do primeiro ano (R1) do Programa Saúde Mental. Metodologias empregadas: o guia, chamado de Manual de Sobrevivência do R1, foi elaborado pela atual residente de psicologia do segundo ano (R2) com a finalidade de orientar e integrar os residentes ingressos em 2021. O Manual foi estruturado em duas partes: 1) Rotinas da Residência em Saúde Mental: orientações acerca da carga horária, aulas, processo avaliativo, preceptoria e tutoria; 2) Campo de atuação do 1º ano: informações sobre rotinas, fluxos de trabalho, espaços físicos, equipes assistentes e perfil dos pacientes, gerenciamento do tempo e do estresse, assim como orientações sobre os cuidados que devem ser adotados durante a pandemia da COVID-19. Na parte final do manual foram incluídas "Dicas de R2 para R1" tais como: a importância de manter o autocuidado e de atividades de lazer durante o período da residência. Modificações de práticas a partir dessa experiência: Através deste manual, buscou-se acolher e integrar com os novos residentes, visando um cuidado humanizado bem como oferecer orientações sobre as rotinas da residência e do HCPA. Também foi oportunizada a partilha de experiências e aproximação entre residentes calouros e veteranos, estimulando o sentimento de pertencimento e de solidariedade entre a equipe multiprofissional. Considerações: Através do Manual de Sobrevivência do R1, foi trabalhado o acolhimento dos residentes ingressos no Programa Saúde Mental do HCPA e estimulada a criação de vínculo entre a equipe. A partir do contato com o manual, os novos residentes puderam se apropriar das rotinas e desafios dos processos assistenciais. Também foi possível a troca de percepções entre os profissionais, desmistificando processos e acalentando angústias, lembrando que a residência é um processo intenso permeado de novos aprendizados e experiências, mas passageiro.

1924

PERFIL DOS USUÁRIOS AGENDADOS PARA 1ª CONSULTA EM UM CAPSi DE PORTO ALEGRE A PARTIR DA IMPLANTAÇÃO DO GERCON

CATEGORIA DO TRABALHO: PESQUISA

Antonella Cabrini de Lima, Flávia Moreira Lima, Juliana Unis Castan
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: O Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi) é um serviço que atua de forma interdisciplinar em sua área territorial e em articulação com outros pontos de atenção das redes intersetoriais no atendimento a crianças e adolescentes com quadro de sofrimento psíquico intenso. O CAPSi do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (CAPSi HCPA) oferece tratamento em saúde mental em equipe multiprofissional para os usuários e seus responsáveis. Com o intuito de otimizar a gestão das consultas especializadas dos usuários do SUS e oferecer um atendimento mais equitativo e resolutivo à população, o município de Porto Alegre implantou o Sistema de Gerenciamento de Marcação de Consultas - GERCON. Assim, a partir de maio de 2019, as 1ª consultas do CAPSi HCPA passaram a ocorrer via regulação no sistema e conforme a matriz de agravos do município. Objetivo: caracterizar o perfil dos usuários agendados para 1ª consulta no CAPSi HCPA via GERCON. Métodos: os dados foram obtidos a partir da consulta junto ao sistema de tecnologia da informação do HCPA, na qual se especificaram os campos a serem recuperados do prontuário eletrônico dos usuários. O período analisado foi entre 01/05/2019 à 31/04/2021. Este projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA, obtendo sua aprovação através do parecer número 4.752.930. Resultados: No período analisado, um total de 166 usuários novos foram agendados para a 1ª consulta no referido CAPSi. Os usuários tinham idade entre 4-17 anos com uma média de idade de 14,5 (desvio padrão 3,32) e mediana de 15 anos, 60,2% eram meninos e 68,5% eram brancos. Do total de