

# XIV SIAFTI idade

Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade

**ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO  
À SAÚDE DO IDOSO:  
novos campos de atuação**

**27 a 29  
novembro  
2018**

**ANAIS**

[www.ufrgs.br/siafti2018](http://www.ufrgs.br/siafti2018)

[✉ siafti2018@ufrgs.br](mailto:siafti2018@ufrgs.br) [f /siafti2018](https://www.facebook.com/siafti2018)



ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA A TERCEIRA IDADE

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves  
Priscilla Cardoso da Silva  
Vanessa Dias Possamai

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Priscilla Cardoso da Silva

Realização do Evento: 27 a 29 de novembro de 2018  
Salão de Atos da UFRGS - Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo.

Financiamento/Apoio:

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS  
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS  
Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCMH)-UFRGS  
Pró-reitora de Extensão (PROEXT)-UFRGS  
Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)  
Programa de Extensão Universitário Centro de Estudos de Lazer e Atividade Física do Idoso (CELARI)

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Prefixo Editorial 9489

XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade:  
Atividade física e atenção à saúde do idoso - novos campos de atuação - SIAFTI 2018  
(2017: Porto Alegre, RS).

[Anais do] XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade  
Organização: GONÇALVES, Andréa Kruger; SILVA, Priscilla Cardoso; POSSAMAI, Vanessa  
Dias. Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2019.

Dados eletrônicos

Tipo de Suporte: Ebook

Formato Ebook: PDF

Modo de acesso: <https://www.ufrgs.br/siafti2018/trabalhos-anais/>

1 . Envelhecimento - Seminário - 2. Educação Física - Seminário - 3. Ensino Superior - ESEFID- UFRGS.

**ISBN - 978-85-9489-169-3**

Bibliotecária responsável: Cintia Cibele Ramos Fonseca - CRB 10/1313

**ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL SOBRE  
ATIVIDADE FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE:  
ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO  
- novos campos de atuação**

Organizadoras:  
Andréa Kruger Gonçalves  
Priscilla Cardoso da Silva  
Vanessa Dias Possamai

1º edição

ESEFID - UFRGS

Porto Alegre  
2019



## CORRELAÇÃO ENTRE A IDADE DE IDOSOS COM VARIÁVEIS MECÂNICAS NO SPRINT

### CORRELATION BETWEEN THE AGE OF THE ELDERLY WITH MECHANICS VARIABLES ON THE SPRINT

Elren P. Monteiro<sup>1</sup>  
Leonardo A. Peyré-Tartaruga<sup>2</sup>  
Ana Paula J. Zanardi<sup>3</sup>  
Edson S. da Silva<sup>4</sup>  
Jean Benoit Morin<sup>5</sup>  
Aline de Souza Pagnussat<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da UFCSPA, Brasil; <elren.monteiro@gmail.com>

<sup>2</sup> Prof. Dr. da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança da UFRGS, Brasil

<sup>3</sup> Mestranda pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da UFRGS, Brasil

<sup>3</sup> Professor de Educação Física – UFRGS, Brasil

<sup>4</sup> Prof. Dr. da Universidade Côte D'Azur de Nice – LAMEHSS, França

<sup>6</sup> Profª. Dra. do Programa de Pós-Graduação em Reabilitação da UFCSPA, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** O desempenho do *sprint* está relacionado com uma boa interação entre força (F0), velocidade (V0) e potência (Pmax). Entretanto, fatores como o envelhecimento podem interferir nestas variáveis. Embora a análise da relação F0-V0-Pmax durante o *sprint* tenha sido estudada na população de jovens e atletas, a relação entre o efeito da idade e tais variáveis ainda não são esclarecidas na população idosa. **OBJETIVO:** Correlacionar a idade de idosos com variáveis mecânicas no *sprint*. **DECISÕES METODOLÓGICAS:** Participaram deste estudo transversal, 21 idosos fisicamente ativos. Todos os procedimentos de coletas foram realizados em uma pista sintética (Tartan™) da Université Côte D'azur – France. O protocolo consistiu em 10 minutos de aquecimento, 2 testes de *Sprint* na máxima velocidade em percurso de 20 metros com 5 minutos de intervalo entre os *sprints*. Os dados de F0, V0 e Pmax foram coletados com um Radar (Stalker ATS Pro II, Applied Concepts, Plano, TX) com uma taxa de amostragem de 47 Hz, e processados de acordo com as equações propostas por Samozino et al. (2016). Foi realizado uma análise descritiva de caracterização da amostra, e a correlação de Pearson para correlação entre as variáveis (SPSS v.20.0). **RESULTADOS** Os participantes apresentaram idade de  $65 \pm 9$  anos, massa corporal de  $76,95 \pm 8,1$  kg, estatura de  $1,71 \pm 0,05$  metros. Foram encontradas correlações de magnitudes fortes e negativas entre idade, V0, F0 e Pmax ( $r = -0,898$ ;  $r = -0,820$ ;  $r = -0,820$  respectivamente,  $p < 0,05$ ), além de correlação de magnitudes fortes e positivas entre idade e tempo de *sprint* ( $r = 0,820$ ;  $p < 0,05$ ). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Idosos de maiores faixas etárias apresentaram menor desempenho no *sprint*, além de exibirem menor velocidade, força e potência.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Exercício de alta intensidade; Corrida de velocidade.