

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Eduardo Lopes Pereira
Letice Dalla Lana
Paulo Emílio Botura Ferreira
Ana Karina Silva da Rocha Tanaka
Rosaura Soares Paczek

DeCS: Coronavírus; Impacto Psicossocial; Profissionais de Enfermagem.

INTRODUÇÃO: A alta transmissibilidade da COVID-19 na população tem provocado superlotação em serviços de saúde, escassez de insumos e alta taxa de mortalidade. O reflexo da qualidade assistencial mediante a pandemia está comprometendo a saúde dos profissionais de saúde, os quais são diagnosticados com sofrimento psíquico e outros sintomas depressivos. Para tal, o impacto da COVID-19 não tem alertado apenas para a disseminação e controle da doença, mas a prevenção e tratamento da saúde mental dos profissionais atuantes na pandemia. **OBJETIVO:** Refletir sobre a saúde mental dos profissionais da saúde frente à pandemia provocada pela COVID-19. **MÉTODO:** Revisão da literatura realizada a partir das temáticas: profissionais da saúde, COVID-19 e impacto psicossocial, publicados no ano de 2020 nas bases de dados LILACS e PUBMED. Excluiu-se literatura cinzenta. Análise qualitativa e aprofundada dos resultados. **RESULTADOS:** A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem identificado trabalhadores da saúde com altos níveis de casos da Síndrome de Burnout, ansiedade, depressão e estresse associado. As principais alterações repercutem em estresse, preocupação, depressão e exaustão física e mental. A Síndrome de Burnout, considerada uma das piores doenças nesta situação de pandemia, define-se pelo desgaste físico e psíquico de profissionais que atuam no exercício de suas funções, com altos níveis de envolvimento emocional. O impacto negativo à saúde mental está associado à excessiva carga de trabalho, indisponibilidade de equipamento de proteção individual, inadequada sensação de apoio, alta taxa de infecção entre os trabalhadores e receio de disseminar a doença entre familiares. **CONCLUSÃO:** A preocupação do profissional sobressai a escassez de suprimentos, sobrecarga de trabalho e o significativo tempo para paramentação. A saúde mental destes profissionais tem gerado efeitos danosos a curto, médio e longo prazo, fazendo-se necessário a criação de ações estratégicas, que visem minimizar a ocorrência de deteriorações emocionais e agravos psicológicos. **CONTRIBUIÇÕES DO ESTUDO PARA A ENFERMAGEM:** Deste modo, espera-se que os impactos já identificados, tenham a intenção de serem amenizados aos profissionais de saúde, deste modo, proporcionando um melhor resultado na prestação de cuidado e serviço destes profissionais.