

Orientador: Marco Antônio Pereira Teixeira
Cartão: 00010449

Aluna: Yasmin Gomes Meyer Normann
Cartão UFRGS: 00302617

Título:

“Entrei na UFRGS, e agora?” Oficinas sobre integração ao Ensino Superior

Resumo:

O vídeo apresenta um relato de experiência sobre as oficinas “Entrei na UFRGS, e agora?”, realizada pelo projeto de extensão do Núcleo de Apoio ao Estudante (NAE/UFRGS). As oficinas são oferecidas aos alunos calouros visando lhes acolher e oferecer informações e ferramentas para lidar com a rotina acadêmica. São ofertados três encontros semanais com a duração de duas horas cada um, somando seis horas de carga horária total, com o uso de materiais desenvolvidos pela equipe do NAE. Em cada semana trabalha-se uma perspectiva temporal (passado, presente e futuro), um tema e uma questão central. Essas atividades proporcionam informações e reflexões aos participantes. O primeiro encontro tem como tema norteador o autoconhecimento com foco na conexão entre passado e presente, com os seguintes disparadores: “Como está sendo o início da minha caminhada?” e “Quais habilidades venho utilizando nesse processo?”. Na semana seguinte o foco é em gestão de tempo, com um olhar temporal voltado ao presente e o objetivo de construir rotinas de estudo saudáveis e produtivas. O último dia de oficina tem como tema a construção de uma futura carreira, pensando no percurso e no planejamento dessa trajetória. Os participantes da intervenção relataram se sentir mais informados sobre as possibilidades dentro da universidade, aprendendo a lidar de uma maneira menos ansiosa com as demandas desse meio. Além disso, relataram uma percepção de maior integração ao ensino superior e o desenvolvimento de ideias realistas sobre mercado de trabalho e sobre a construção de uma carreira.