

42326 - Ambulatório de Imunobiológicos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre 2020

Autores: Vinicius Brumon Xavier de Carvalho

Co-autores: Alice Silveira Goularte, Letícia Guimarães da Silveira

Coordenador: Claiton Viegas Brenol

Os imunobiológicos são uma nova classe de medicamentos utilizados no tratamento de doenças autoimunes, como a artrite reumatoide, modulando o sistema imunológico e, assim, diminuindo a inflamação e melhorando os sintomas dos pacientes. Possuem via de administração subcutânea ou intravenosa. Apesar de sua eficácia clínica comprovada por ensaios clínicos randomizados, os agentes biológicos também ocasionam efeitos adversos importantes que merecem atenção e monitoramento. O Ambulatório de Imunobiológicos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre é um centro de referência nessa terapia de ponta fundamental para a população, que tem acesso supervisionado pela equipe de saúde. No Ambulatório, os pacientes recebem instruções de como realizar a aplicação do medicamento no domicílio e sobre como armazená-lo. Além disso, o acompanhamento periódico permite uma avaliação sobre possíveis efeitos adversos e resposta do fármaco contra a doença. O projeto de extensão, que insere acadêmicos de medicina nesse contexto, tem como objetivo permitir o contato com a prática clínica e também com esse tratamento, que promete ser promissor na área. Os extensionistas são responsáveis por calcularem diretamente com o paciente índices de atividade da doença e de comprometimento da sua qualidade de vida, como DAS 28 (Disease Activity Score - 28 joints) e HAQ (Health Assessment Questionnaire). Esses índices permitem acompanhar a evolução e grau de atividade da doença, assim como orientam a escolha ou mudanças nos respectivos tratamentos. Os alunos têm papel fundamental na orientação e educação dos pacientes sobre suas doenças. Os dados coletados são também armazenados nas plataformas RedCAP (banco de dados virtual que permite o acompanhamento de diversas características da doença) e BIOBADAMÉRICA (projeto da Sociedade Brasileira de Reumatologia para pacientes em uso de imunobiológicos). Com isso, os extensionistas adquirem experiência e auxiliam o trabalho dos médicos do Serviço de Reumatologia. Uma interação enriquecedora entre alunos em formação e a comunidade.