

Projeto Acrobatas: processo de criação coreográfica

O Projeto Acrobatas é uma ação de extensão da UFRGS desenvolvida no Colégio de Aplicação que oferece a prática da Ginástica Para Todos para os alunos do colégio e da comunidade. A Ginástica Para Todos é uma prática envolve diversos tipos de ginástica e culmina na construção de uma coreografia temática. Apesar desse processo já ter sido descrito em publicação anterior, não foi demonstrado através da linguagem visual. O objetivo do vídeo é demonstrar o processo de criação coreográfica do Projeto Acrobatas no ano de 2019. As aulas ocorreram em um encontro semanal de 60 minutos, com turmas divididas em duas faixas etárias, entre 7 e 10 anos (Alfas) e entre 11 e 13 anos (Amoras). O processo teve duração de 5 meses e foi dividido em duas etapas. Na primeira etapa privilegiou-se alguns conteúdos da ginástica artística, rítmica e acrobática, assim como elementos da dança. As práticas foram desenvolvidas através de atividades de aquecimento lúdico, circuito de acrobacias, jogos envolvendo as práticas, exercícios de flexibilidade e laboratório de movimentos. Na segunda etapa ocorreu o processo de criação coreográfica, iniciando-se com a escolha dos temas, que corresponderam aos interesses e motivações dos alunos. A série de público juvenil "Stranger things" foi a temática para a coreografia da turma Amoras, enquanto o grupo *Alfas* optou por representar "As cores". As narrativas das coreografias foram construídas com a realização de oficinas interdisciplinares, como a oficina de maquiagem artística. A apresentação foi um momento de extrema importância para os alunos pois dialogou com o público de maneira expressiva, através dos movimentos estéticos, mas também dos sentimentos e significados criados por eles. A Ginástica Para Todos promoveu um incremento para além do desenvolvimento motor dos alunos, pois permitiu uma riqueza de trabalhos multi/interdisciplinares que ensinaram sobre cooperação e consciência corporal individual e coletiva.