

## [39914] UNAPI – TECNOLOGIAS

Mára Lúcia Fernandes Carneiro

Paula Carneiro Pereira

Coordenador: Mára Lúcia Fernandes Carneiro

Esse projeto tinha como objetivo proporcionar formação no uso e inserção das tecnologias no dia a dia dos participantes do programa Universidade para Pessoas Idosas (UNAPI). As ações envolveram o oferecimento de dois tipos de oficinas: “Aplicativos para celular” e “Produção de vídeo com celular”. Ao longo do ano foram oferecidas três edições da oficina de aplicativos, atendendo a 28 idosos, com média de idade de 69,5 anos, sendo a mais moça com 62 e a mais velha com 81 anos. Identificou-se a importância de turmas pequenas e maior tempo de duração dos encontros para permitir o atendimento mais individualizado, bem como o apoio de tutorial impresso, produzido especialmente para o curso. A outra ação envolveu um grupo mais experiente, com, inicialmente 10 participantes, que pretendia criar um canal no YouTube sobre envelhecimento. Para isso, iniciou-se com conceitos básicos de produção de vídeo, através da realização das atividades do curso online disponível na plataforma Lúmina/UFRGS. Em um segundo momento foram realizadas aulas práticas de produção de vídeo, com o apoio do prof. Francisco Milanez (UFRGS/TV). No entanto, ao se darem conta da demanda de trabalho que envolveria a manutenção de um canal de vídeo, as alunas desistiram da ideia inicial. Como resultado dessa oficina foi produzido um vídeo para divulgação da oficina Aplicativos para celular, envolvendo entrevistas com os participantes das oficinas e com a professora. Esse vídeo foi apresentado durante a Jornada UNAPI: Longevidade - desafios, sociedade, cultura e bem-estar, realizada no Salão de Atos da Reitoria em dezembro de 2019. A avaliação das participações ocorreu através de formulário disponibilizado nos encontros presenciais, visando refletir sobre a experiência e planejar as ações futuras, quando os participantes demonstraram maior confiança no uso de seus celulares e interesse em continuar explorando outros recursos.