

[43025] FALANDO SOBRE MEDOS, ANGÚSTIAS E VIOLÊNCIAS

Autores: Karolline da Silva Silveira¹, Rafael Henrique Flores Ribeiro²

Coautores: Adriano Henrique Caetano Costa³, Anelise Teixeira Burmeister⁴, Bruna Pereira Meneghetti⁵, Bruno Silva Kauss⁶, Eloá Katia dos Santos Coelho⁷

Coordenadores: Stela Nazareth Meneghel e Daniel Canavese de Oliveira

O projeto de extensão “Falando sobre medos, angústias e violências” é uma atividade coletiva, realizada virtualmente, com o objetivo de fortalecer seus participantes frente à epidemia de Covid-19, por meio da criação de espaço protegido de escuta e de discussão de alternativas frente à dor, ao desassossego e à tristeza. Com a participação efetiva de 13 membros da comunidade acadêmica da UFRGS - ativos e inativos - e dois professores coordenadores, o grupo é oriundo de diversas áreas do conhecimento, contribuindo para a amplitude das conversas e das perspectivas. Como metodologia, realizamos atividades grupais abertas, as quais configuraram-se de acordo com a adesão e o desejo do grupo, totalizando 36 horas de interações distribuídas em 12 encontros. Inicialmente, apresentamo-nos e expomos o que nos motivou a buscar o grupo, bem como o impacto da pandemia em nossas vidas. Coletivamente, organizamos os temas e as ações escolhidos para conversar, discutir, expor, apresentar e/ou construir em cada encontro. Neste itinerário, falamos, conceituamos e relatamos episódios vividos sobre medo, angústia e violência. Compartilhamos narrativas de histórias e vivências traumáticas, mas encontramos também espaço para rir e brincar. Aceitamos incondicionalmente quaisquer relatos, sem a pretensão de diagnosticar, medicalizar, tratar ou moralizar, configurando um espaço de escuta não julgadora e acolhimento solidário, alinhado a uma postura ética de aceitação, conforto e respeito. Construimos vínculos, abrindo a possibilidade de sentir confiança. Esses sentimentos foram expressos em vários momentos, dizendo-se da falta que sentimos dos encontros das segundas-feiras, tornando, assim, ativa a nossa comunicação durante toda a semana em grupo de WhatsApp. Como fruto dos encontros, elaboramos um “antimanual para enfrentar a Covid”, pensando apenas em compartilhar afetos e um pouquinho da nossa jornada, jamais impor regras, trazer verdades engarrafadas ou soluções mágicas, sabendo que as empreitadas apontam sempre para o futuro, onde fixamos nossa bandeira esperançante.

¹ karolline_silveira@hotmail.com

² rafaelofufi.2@gmail.com

³ adrianohcaetano@gmail.com

⁴ aneburmeister@gmail.com

⁵ brunapm14@gmail.com

⁶ kauss.bruno@gmail.com

⁷ eloakatiacoelho@gmail.com