

Título: Método Canguru: garantindo o vínculo parental ao prematuro na pandemia Covid-19

Autoras: Rebecca Rodrigues Lopes, Tanara Coscia Severino

Co-autoras: Graciela Feier Fróes, Mariana dos Santos Martins, Cláudia Regina Hentges, Denise Schauen Schuck

Coordenadora: Eliane Norma Wagner Mendes

Introdução: A pandemia desencadeada pelo SARS-CoV-2 trouxe consigo conflitos e incertezas quanto ao manejo de práticas favoráveis ao desenvolvimento do recém-nascido pré-termo; especialmente naquela onde o cuidado parental possui destaque, o Método Canguru (MC). Mães e pais, até então, habituados ao convívio quase sem barreiras com o filho prematuro, se viram envolvidos em novas modalidades de acesso, permanência e auto cuidado devido ao deslocamento entre hospital e domicílio. A equipe da terapia intensiva neonatal, por sua vez, mesmo ciente da necessidade de convívio afetivo entre pais e bebês, se viu diante da obrigatoriedade de instituir práticas de prevenção e proteção individual e coletiva; de tal forma que elas se agreguem ao cotidiano dos pais sem serem interpretadas como estímulo ao distanciamento. A Fiocruz divulgou orientações sobre o MC na pandemia e Nota Técnica Nº14/2020 do Ministério da Saúde onde recomenda-se acesso apenas aos pais não sintomáticos, exclusividade do contato pele à pele para a mãe e suspensão de qualquer atividade coletiva, inclusive grupos de pais em unidades neonatais. Assim, nosso projeto, Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo 15ª EDIÇÃO/2020, vem se adaptando a modalidade de contato virtual e não presencial.

Objetivo: Apresentar as iniciativas do Projeto no contexto da pandemia, o relato de experiências de profissionais da equipe de trabalho e as perspectivas futuras.

Metodologia: Estabelecer contato remoto. Identificar necessidades. Fomentar iniciativas de valorização parental. Produzir vídeo sobre o projeto, seus objetivos específicos e ações desenvolvidas.

Resultados: Comemorações alusivas ao papel parental: Páscoa, dia das mães, dia internacional do Método Canguru e dia dos pais. Suprir necessidade de vestuário e materiais de higiene para pais carentes: kits de higiene, máscaras de tecido, cobertores e roupas de bebê por membros da Equipe e voluntários.

Novas perspectivas: Produzir material educativo valorizando o pai como suporte à mãe no MC.