

PREVALÊNCIA DE GLICEMIA DE JEJUM ALTERADA, DISLIPIDEMIA E DISFUNÇÃO TIREOIDIANA EM PACIENTES PORTADORES DE ZUMBIDO CRÔNICO

CAROLINE PERSCH ROYER; RODRIGO PHILIPPSSEN; KISSY COREZOLA; TAIANE SAWADA; FERNANDA NAZAR; CINARA BOSSARDI; CARLOS EDUARDO BASTIANI; LETICIA ROSITO SCHMIDT; CELSO DALL IGNA

Introdução: O Zumbido crônico não apresenta consenso quanto a sua fisiopatogenia uma vez que há vários fatores etiológicos possivelmente envolvidos. Vários estudos têm associado o zumbido a alterações endocrinológicas. **Objetivo:** Avaliar a prevalência dos distúrbios do metabolismo da glicose, lipídeos e hormônios tireoideanos em pacientes portadores de zumbido e comparar com a população geral. **Materiais e métodos:** Entraram no estudo 342 pacientes do ambulatório de zumbido do HCPA que haviam feito os seguintes exames laboratoriais: glicemia de jejum (GJ), colesterol total (CT), colesterol HDL (HDL), colesterol LDL (LDL), triglicerídeos (TG), tireotrofina (TSH) e tiroxina livre (T4I). Estes dados foram comparados com os de estudos populacionais representativos. **Resultados:** Os pacientes tinham idade média de 61,9 anos, sendo 215 do sexo feminino. A prevalência da GJ alterada na população geral é de 26%; no grupo com zumbido foi de 35,08%. O perfil lipídico tem prevalência na população geral de acordo com a faixa etária analisada de: CT elevado 8,6%, LDL elevado 8,2%, HDL baixo 23,2% e triglicerídeos elevados 22,7%; no grupo com zumbido de: CT elevado 22,1%, LDL elevado 17,6, HDL baixo 19,2% e triglicerídeos elevados 17,4%. A prevalência de hipotireoidismo na população geral é 4,6% e de hipertireoidismo é 1,3% sendo maior no sexo feminino e em idades avançadas. No grupo com zumbido houve prevalência de 14,8% para hipotireoidismo e 4,83% para hipertireoidismo. **Conclusão:** Assim, as altas taxas de prevalência de distúrbios metabólicos e endocrinológicos apresentadas, embora possam ser parcialmente explicadas pela faixa etária média da amostra, nos levam a crer que estas alterações possam estar ligadas à patogênese do zumbido ou pelo menos que possam ter influência sobre este sintoma.