

TRANSTORNOS DE HUMOR E ANSIEDADE EM PACIENTES COM ZUMBIDO CRÔNICO

RODRIGO PHILIPPSSEN; CARINA SANVICENTE; KISSY COREZOLA; TAIANE SAWADA;
FERNANDA NAZAR; CINARA BOSSARDI; LETICIA ROSITO SCHMIDT; CELSO DALL IGNA

INTRODUÇÃO: O zumbido é um sintoma muito comum na população mundial, embora somente 5% dos pacientes refiram grande incômodo. Hipóteses apontam que a depressão possa ser um fator causal ou contribuinte para o grau de repercussão do zumbido na qualidade de vida dos pacientes. **OBJETIVOS:** Determinar a prevalência do diagnóstico de transtornos de humor e ansiedade em pacientes com zumbido crônico. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram analisados pacientes com zumbido por mais de três meses de qualquer etiologia, sem avaliação psiquiátrica prévia, que responderam ao PRIME-MD, instrumento já avaliado para diagnóstico de depressão e transtornos de ansiedade por médicos generalistas. **RESULTADOS:** Dentre os 120 pacientes estudados, 63% eram do gênero feminino. A média de idade foi de 57,6 anos. O diagnóstico de depressão foi encontrado em 57,5%, o de transtornos de ansiedade em 40% e o de depressão associado à ansiedade em 30,8%. **CONCLUSÃO:** Nossos resultados apontam uma alta prevalência de depressão e de transtornos de ansiedade, bem como da associação entre estas doenças, em pacientes com zumbido crônico e incômodo.