

ALTERAÇÕES RADIOLÓGICAS DE JOGADORES DE FUTEBOL COM LIMITAÇÃO DA ROTAÇÃO DOS QUÁDRIS E LESÃO DE NÃO CONTATO DO LCA

HUMBERTO MOREIRA PALMA;JOÃO LUIS ELLERA GOMES;RICARDO BECKER

Introdução: Depois de três décadas de aperfeiçoamento das técnicas cirúrgicas de reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA), temos uma qualidade de resultados superior a da maioria das cirurgias ortopédicas. Embora tenhamos progredido do ponto de vista terapêutico-diagnóstico, ainda estamos engatinhando nas respostas que se referem às causas dessas lesões LCA. Sabe-se que o estreitamento do intercôndilo, a inclinação posterior do planalto tibial e a diminuição da amplitude rotacional dos quadris são importantes fatores predisponentes facilitadores das lesões sem contato do LCA. No que se referem ao bloqueio coxofemoral, novos conhecimentos validaram o que tradicionalmente os leigos denominam “cintura dura” para esta restrição rotacional dos quadris. **Objetivo:** Investigar as alterações radiológicas mais frequentes em s quadris de jogadores de futebol com limitação rotacional dos quadris e lesão do LCA sem contato. **Métodos:** 50 consecutivos futebolistas com diminuição da amplitude de movimento do quadril e ruptura por não contato do LCA foram submetidos a um exame radiográfico para identificar eventuais alterações ósseas que poderia explicar a diminuição da amplitude de movimento. **Resultados:** 44% dos pacientes analisados tinham alterações ao Rx no quadril, 24.% na cápsula ou no acetábulo, 10% no colo femoral, 18% em ambos (colo/acetábulo), dois casos com um invertido cam osteophytus. **Conclusão:** Além do exame clínico, o exame Rx é muito importante para identificar indivíduos beneficiados por alongamentos ou não reabilitação. Neste último grupo, pela transferência de forças do quadril para o joelho com LCA reconstruído, os pacientes devem ser aconselhados mudar de modalidade esportiva ou realizar cirurgia de reforço, talvez uma técnica de dupla banda ou uma associação de técnicas intra mais extra-articular.