



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Ômega-3 e doença periodontal: ensaio clínico randomizado (ECR)
Autor	LUIZA FALCÃO VANZELLA
Orientador	RUI VICENTE OPPERMAN

Ômega-3 e doença periodontal: ensaio clínico randomizado (ECR)

Luiza Falcão Vanzella*
Rui Vicente Oppermann**

*Bolsista de Iniciação Científica. Estudante de graduação em Odontologia. Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

**Doutor em Odontologia pela Universidade de Oslo. Professor titular do Departamento de Odontologia Conservadora da Faculdade de Odontologia. Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Fatores nutricionais inadequados apresentam associação com doenças periodontais. O ácido graxo poli-insaturado α -linolênico (Ômega-3) pode diminuir as chances do desenvolvimento de doenças crônicas associadas com estado inflamatório. Assim, é possível sugerir que a ingestão de ômega-3 poderá trazer benefícios adicionais ao tratamento periodontal. O objetivo geral deste ECR duplo-cego controlado por placebo é avaliar o efeito da suplementação com Ômega-3 sobre os indicadores periodontais. O objetivo específico é avaliar o impacto do esquema terapêutico nas periodontites. Para tanto, serão randomizados 60 pacientes com periodontite para receberem placebo e tratamento periodontal não cirúrgico (Grupo I) ou Ômega 3 (1000 mg/dia) e tratamento periodontal não cirúrgico (Grupo II) e farão o uso respectivo por 180 dias. Os parâmetros clínicos periodontais coletados serão Profundidade de Sondagem, Nível de Inserção Clínica e Sangramento a Sondagem, estes parâmetros serão coletados no baseline, em 3 meses e após 3 meses da última sessão do tratamento periodontal, quando os pacientes descontinuarão o uso de placebo ou Ômega-3. Até o presente momento 6 pacientes elegíveis foram examinados e dois foram incluídos. Devido à pandemia causada pelo novo coronavírus, SARS-CoV2, o estudo foi interrompido e será recomeçado a partir da liberação das atividades presenciais na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.