



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	TPAMA - Teste de Potência Anaeróbia Máxima em Active Evidências de Validação
<b>Autor</b>	PATRICK DOS SANTOS GUIMARÃES
<b>Orientador</b>	LEONARDO ALEXANDRE PEYRE TARTARUGA

## XXXII SIC UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Discente: Patrick dos Santos Guimarães

Orientador: Leonardo A. P. Tartaruga

O objetivo deste estudo foi verificar evidências de validação do teste de potência anaeróbica máxima em active (TPAMA). Participaram 17 corredores (10 Fundistas e 7 velocistas, idade de 18 a 35 anos, massa corporal  $71,1 \pm 8,4$ ). O teste TPAMA é realizado em esteira com inclinação de 25%, iniciando com velocidade de  $18\text{km}\cdot\text{h}^{-1}$ , e acelerando a  $0,36\text{ m}\cdot\text{s}^{-2}$  até a impossibilidade do avaliado continuar a execução. O tempo de duração da corrida, a velocidade máxima e a massa do sujeito foram utilizados para calcular a potência mecânica ( $P_{\text{mec}}$ ) de forma indireta. A repetibilidade foi testada com dois testes realizados (1-2 semanas entre os testes). Além disso, a validade foi testada comparando o resultado do TPAMA com o sistema de cinemetria VICON (método direto) e teste de escada de Margaria. A análise estatística adotada para repetibilidade e concordância foram, respectivamente, Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC) e Bland-Altman; para comparação entre grupos utilizou-se teste-t pareado ( $\alpha=0,05$ ). O TPAMA teve alto valor de repetibilidade ( $r=0,92$  e  $p<0,001$ ) e capacidade de diferenciação entre velocistas e fundistas ( $p<0,05$ ). A correlação TPAMA com Margaria obteve valor de  $r=0,79$  e  $p=0,021$ , com concordância  $p=0,185$ ; Os valores de TPAMA e VICON obtiveram valor de correlação de  $r=0,81$  e  $p<0,001$ , e como esperado, a concordância não foi significativa  $p<0,001$ . O TPAMA é um bom substituto do teste de Margaria. Embora as diferenças biomecânicas no método direto (VICON) e o TPAMA, o método proposto foi capaz de avaliar diferenças entre velocistas e fundistas. Além disso, o TPAMA é um teste rápido e seguro, caracterizando-se como uma boa ferramenta de campo para treinadores e preparadores físicos.