



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Presença de sintomas de constipação em crianças de 12 meses: dados preliminares
Autor	MARCELA RECKZIEGEL DE LIMA
Orientador	LEANDRO MEIRELLES NUNES

Presença de sintomas de constipação em crianças de 12 meses: dados preliminares

LIMA, Marcela Reckziegel¹. NUNES, Leandro Meirelles²

Justificativa: A constipação funcional é definida como o atraso da evacuação, geralmente acompanhado de dor ao defecar e dor abdominal com a eliminação de fezes duras. É um problema de causas multifatoriais, muito frequente na população pediátrica, podendo gerar desconforto para o bebê e para a família. Objetivo: Estimar a prevalência de sintomas de constipação funcional em crianças aos 12 meses de idade. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, derivado de ensaio clínico randomizado em que as mães foram orientadas sobre introdução alimentar saudável aos 5,5 meses da criança. A presença de sintomas de constipação foi avaliada usando dados obtidos por meio de questionário enviado às mães aos 12 meses de idade do bebê. Os resultados foram apresentados em número absoluto e percentual. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul sob o nº 36908. Resultados: A amostra consistiu-se de 82 lactentes. Dentre eles, 75 (91,5%) evacuavam diariamente, 6 (7,3%) evacuavam três a seis vezes na semana e 1 (1,2%) evacuava duas vezes na semana ou menos. Quanto ao esforço para evacuar, 64 (78,04%) realizavam esforço na evacuação. Destes, 13 (20,3%) faziam esforço duas vezes ou mais na semana. Sobre a consistência das fezes, 6 (7,3%) possuíam fezes do tipo dois na escala de Bristol, sinal de constipação moderada. Quinze (18,3%) lactentes tiveram presença de choro ou dor na hora da evacuação. Destes, 2 (13,3%) apresentavam esses sintomas duas vezes na semana ou mais. Cinco (6,1%) já apresentaram sangue nas fezes. Três lactentes (3,7%) já tiveram fissura anal. Das 82 crianças, 37 (45,1%) já apresentaram cólica. Quanto ao uso de laxantes, 16 (19,5%) já fizeram uso, e desses, 9 (52,9%) usaram duas vezes ou mais.

Filiação dos autores:

¹Graduação em Nutrição Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

² Professor do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina e do Programa de Pós-graduação em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

