



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após-AVC: ensaio clínico SHARE
Autor	GIULLIA GARCIA DE MEDEIROS
Orientador	LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Autor: Giullia Garcia de Medeiros

Orientador: Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

**Sobrecarga e qualidade de vida de cuidadores familiares de idosos após-AVC:
ensaio clínico *SHARE***

Justificativa: Das pessoas que sofrem Acidente Vascular Cerebral (AVC), 45% permanecem com incapacidade funcional, cognitiva e dependentes de cuidados. Isto influencia na sobrecarga e na qualidade de vida (QV) dos cuidadores. A enfermagem exerce papel essencial na transição do cuidado hospitalar para o domicílio contribuindo para diminuição da sobrecarga e melhora da QV do cuidador.

Objetivo: Avaliar a sobrecarga e a QV de cuidadores familiares de idosos após AVC, comparando o efeito de intervenção educativa domiciliar realizada por enfermeiros com orientações usuais de cuidado, no período de um ano. **Métodos:**

Ensaio clínico randomizado denominado Nursing Home Care Intervention Post Stroke (SHARE), com 48 cuidadores de idosos dependentes da Unidade de Cuidados Especiais-AVC do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). No grupo intervenção (GI) os cuidadores receberam três visitas domiciliares no primeiro mês após alta hospitalar, realizadas por enfermeiras focadas nos cuidados ao idoso e cuidador. O grupo controle (GC) contou com orientações usuais dos serviços de saúde. A Sobrecarga foi avaliada pela Caregiver Burden Scale (CBS) e QV pelo WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD, em sete dias, 60 dias e um ano. Para análise do efeito da intervenção foi utilizado o modelo de Equações de Estimativas Generalizadas com ajuste *Least Significant Difference*, valor de $p < 0,05$. Registro no Clinical Trials (NCT02807012) e no Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (160181)

Resultados: Foram randomizados 24 cuidadores familiares para o GI e 24 para o GC, entre 2016 e 2017. Não houve efeito de interação da intervenção entre o GI e o GC na Sobrecarga ($p=0,685$) e QV geral ($p=0,625$) ao longo de um ano. Observou-se efeito significativo entre os grupos no domínio Isolamento da CBS ($p=0,037$), no domínio Relações Sociais do WHOQOL-BREF ($p=0,019$) e na faceta Autonomia do WHOQOL-OLD ($p= 0,004$).