



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Preditores biomecânicos, fisiológicos e antropométricos do desempenho de corrida em corredores recreacionais
Autor	ESTHEVAN MACHADO DOS SANTOS
Orientador	LEONARDO ALEXANDRE PEYRE TARTARUGA

Título: Preditores biomecânicos, fisiológicos e antropométricos do desempenho de corrida em corredores recreacionais

Aluno: Esthevan Machado dos Santos

Orientador: Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Justificativa: A velocidade máxima aeróbica (V_{MAX}) de corrida em esteira é uma variável preditora de desempenho de corrida. Contudo, poucos estudos determinam quais variáveis biomecânicas, fisiológicas e antropométricas são preditoras da V_{MAX} em corredores recreacionais. **Objetivo:** Determinar quais variáveis biomecânicas, fisiológicas e antropométricas são preditoras da V_{MAX} em corredores recreacionais. **Metodologia:** Participaram do estudo 15 corredores recreacionais (idade $30,7 \pm 7,3$; altura $167,2 \pm 8$; massa corporal $68,3 \pm 11,5$). Os dados biomecânicos, fisiológicos e antropométricos foram coletados em um único dia. Um aquecimento de 5 minutos a 10 km.h^{-1} foi realizado, onde foram coletados os dados de tempo de contato, tempo aéreo, comprimento de passada e frequência de passada, utilizando uma câmera digital de 120 Hz. A partir dessas variáveis foram calculadas a força máxima aplicada no solo, oscilação vertical do centro de massa, rigidez vertical e rigidez da perna. Em seguida, o teste incremental máximo em esteira iniciou com velocidade de 6 km.h^{-1} , sendo acrescentado 1 km.h^{-1} até a exaustão, a frequência cardíaca máxima (HR_{MAX}) e a associada ao segundo limiar ventilatório (HR_{2VT}) foram mensuradas, assim como, a V_{MAX} e a velocidade associada ao segundo limiar ventilatório (V_{2VT}). Foi realizada uma regressão linear múltipla Stepwise para determinar a relação entre as variáveis independentes (massa corporal, percentual de gordura, HR_{2VT} , HR_{MAX} , V_{2VT} , tempo de contato, tempo aéreo, comprimento de passada, frequência de passada, oscilação vertical do centro de massa, força máxima aplicada no solo, rigidez de perna e rigidez vertical) sobre a variável dependente V_{MAX} , no software SPSS 20.0 com nível de significância de $\alpha = 0,05$. **Resultados:** O percentual de gordura ($r^2 = 0,34$; $p = 0,021$) e a V_{2VT} ($r^2 = 0,86$; $p < 0,001$) são os principais preditores da V_{MAX} . Portanto, percentual de gordura e V_{2VT} são determinantes para a V_{MAX} de corredores recreacionais.

Palavras-chave: velocidade máxima aeróbica, teste incremental máximo, percentual de gordura, velocidade do segundo limiar ventilatório.