



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Presença de sarcopenia em pacientes com esteato-hepatite não alcoólica
Autor	MOISÉLI MOREIRA LUCHI
Orientador	VALESCA DALL ALBA

Presença de sarcopenia em pacientes com esteato-hepatite não alcoólica

Moiséli Moreirea Luchi¹, Valesca Dall'Alba^{1,2,3} 1. Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina (Famed), UFRGS. 2. Programa de Pós-Graduação: Ciências em Gastroenterologia e Hepatologia, Famed/UFRGS. 3. Serviço de Nutrição, HCPA.

Introdução: A sarcopenia, caracterizada pela perda generalizada e progressiva de massa muscular esquelética, força e desempenho, é encontrada em pacientes com esteato-hepatite não alcoólica (EHNA) e está associada com maior risco de fibrose hepática. **Objetivo:** Avaliar parâmetros de sarcopenia em pacientes com EHNA. **Metodologia:** Estudo transversal com pacientes adultos, com diagnóstico de EHNA por biópsia hepática. A massa muscular apendicular (MMA) foi avaliada através de antropometria e pela composição corporal, por densitometria por emissão de raios X de dupla energia. Avaliação de força através da força do aperto de mão (FAM) e a avaliação do desempenho através da velocidade da marcha (VM), e teste de apoio unipodal. **Resultados:** Foram incluídos 46 pacientes (27 mulheres, idade 51,3±11,6 anos). Sobrepeso e/ou obesidade foi identificado em 41 pacientes e 35 apresentavam Síndrome Metabólica. Quanto às biópsias, 12 não apresentaram fibrose, 28 fibrose leve, 1 fibrose moderada e 5 fibrose avançada. A média de MMA ajustada para o índice de massa corporal foi de 0,87 para homens e 0,56 para mulheres, 10 foram classificados com baixa massa muscular. A média da FAM foi de 33kg/f e 15,4kg/f em homens e mulheres respectivamente, 18 ficaram abaixo do ponto de corte (<27kg/f homens, <16kg/f mulheres) caracterizando baixa força. A média de VM foi 2,15 m/s, nenhum paciente apresentou baixo desempenho neste teste, enquanto no teste de apoio unipodal 6 apresentaram baixo desempenho. 55% dos pacientes apresentaram pelo menos um parâmetro de sarcopenia. **Conclusões:** Mais da metade dos pacientes apresentaram pelo menos um parâmetro de sarcopenia, isso somado ao excesso de peso, caracteriza a presença de obesidade sarcopênica, associada com um pior prognóstico para a doença hepática.