



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Quedas em idosos ativos da Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI/UFRGS)
Autor	LUIZ GUSTAVO DINIZ
Orientador	ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

Quedas em idosos ativos da Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI/UFRGS)

Luiz Gustavo Diniz (UFRGS), Adriane Ribeiro Teixeira (UFRGS)

Justificativa: A queda pode ocorrer em qualquer idade por diversas circunstâncias, entretanto é na população idosa que pode apresentar maior risco. Isso ocorre devido a fatores de risco como problemas de saúde ou eventos multidimensionais, a queda pode vir a causar certas limitações funcionais, além de um sofrimento para o idoso e sua família. Objetivo: Verificar a prevalência de queda em um grupo de idosos da UNAPI/UFRGS. Metodologia: Estudo retrospectivo, com idosos matriculados na Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI). Foram incluídos idosos que realizaram a matrícula em 2019 e responderam ao questionário de matrícula, onde questionada a presença de quedas no último ano. Por meio do instrumento de matrícula são verificados ainda a idade, sexo e com quem os idosos residiam. O projeto foi aprovado pelo CEP do Instituto de Psicologia da UFRGS. Resultados: Dos 266 idosos incluídos neste estudo, 245 (92,10%) eram do sexo feminino e 21 (7,90%) ao sexo masculino, com idades mínimas de 60 anos e máxima de 96 anos tendo a média de idade $71,82 \pm 6,97$ anos. O estudo constatou que 137 (51,50%) residiam sozinhos, 72 (27,07%) com cônjuge, 41 (24,70%) com filhos e 16 (6,01%) com outras pessoas (sobrinhos, irmãos, entre outros). Quando questionados sobre quedas no último ano, 55 (20,67%) responderam que caíram, sendo que 46 (17,29%) tiveram apenas uma queda, seis (2,56%) tiveram duas quedas e três (1,13%) relataram três quedas. Mesmo com uma prevalência de quedas inferior ao relatado na literatura especializada, em função das consequências negativas das mesmas, foram organizadas palestras sobre a prevenção de quedas, visando reforçar comportamentos simples que podem ser adotados nas residências para prevenir a presença ou a reincidência de quedas.

