



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Desempenho de saltos verticais em atletas de futebol feminino defensivas e ofensivas
Autor	FELIPE DE LIMA RIBEIRO
Orientador	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

Desempenho de saltos verticais em atletas de futebol feminino defensivas e ofensivas

Autores: Felipe de Lima Ribeiro.

Coorientador: Artur Avelino Birk Preissler.

Orientador: Luiz Fernando Martins Kruel.

Instituição de ensino: Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

O futebol feminino está crescendo no Brasil e estudos que avaliem o desempenho físico das atletas permitem criar parâmetros, que auxiliarão o próprio crescimento da modalidade. Dessa forma o objetivo do presente estudo foi descrever as variáveis dos saltos verticais em atletas de futebol feminino e realizar a comparação entre atletas defensivas e ofensivas. A amostra foi constituída de 16 atletas de futebol do sexo feminino. Foram avaliados os dados antropométricos, a posição tática e os saltos verticais. Foram coletados saltos *squat jump* (SJ) e *counter movement jump* (CMJ) com o aplicativo *MyJump*. Para estatística descritiva, os dados foram apresentados em média e desvio padrão. A normalidade dos dados foi demonstrada a partir de Shapiro-Wilk e homogeneidade por Levene. Para altura e potência de salto entre atletas ofensivas e defensivas, foi utilizado teste T independente, já para a razão CMJ/SJ foi utilizado teste T pareado. Tamanho de efeito calculado por g de Hedges. O alpha adotado foi de 0,05. As atletas de futebol avaliadas apresentaram em média $24,33 \pm 3,71$ cm de altura e $19,69 \pm 3,25$ W/kg de potência para o salto SJ. Além disso, apresentaram $24,25 \pm 4,09$ cm de altura e $19,67 \pm 3,59$ W/kg de potência para o salto CMJ. Em relação à razão CMJ/SJ, o valor apresentado foi de $1,00 \pm 0,08$. As variáveis avaliadas nos saltos verticais não apresentaram diferenças entre as atletas de futebol defensivas e ofensivas ($p > 0,05$). Assim, as atletas apresentaram aproximadamente 24 cm de altura e 19 W/kg de potência para os saltos, com baixa contribuição do ciclo alongamento-encurtamento para essas ações. Por fim, as atletas de futebol feminino das posições defensivas apresentaram desempenho semelhante às ofensivas nos saltos verticais.