



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Construção de treino cognitivo com realidade virtual em idosos: comprometimento cognitivo/demência
Autor	NATHÁLIA VESCIA BAUER
Orientador	MAIRA ROZENFELD OLCHIK

Construção de treino cognitivo com realidade virtual em idosos: comprometimento cognitivo/demência

Nathália Vescia Bauer (UFRGS), Maira Rozenfeld Olchik (UFRGS)

Justificativa: Em decorrência do crescimento da população idosa ao longo dos anos, há também um aumento de casos de comprometimento cognitivo e suas comorbidades. Por isso, é pertinente a busca de alternativas de reabilitação. Objetivos: comparar os estudos de treino cognitivo utilizando o recurso de realidade virtual (RV) com o treino tradicional para idosos em instituições de longa permanência (ILPI) com comprometimento cognitivo leve (CCL) ou demência. Metodologia: Revisão de literatura dos últimos doze anos sobre o tema. As bases de busca utilizadas foram PubMed e Scielo. Os termos utilizados na busca foram comprometimento cognitivo leve, demência, cognição e idoso. Foram incluídos estudos em português e inglês. Foram excluídos artigos que não foi possível o acesso. Resultados: Foram encontrados doze artigos sobre treino cognitivo e cinco desses estudos tinham treinos com realidade virtual. A partir dessa bibliografia, começou a elaboração do treino cognitivo, utilizando a tecnologia do *VR BOX: Virtual Reality Glasses*. Nesse modelo, um celular é acoplado aos óculos e um vídeo em 3D é transmitido. Três vídeos com temáticas distintas foram selecionados para serem a temáticas das atividades solicitadas que envolveram repetição, evocação e categorização. Foram realizadas cinco sessões consecutivas durante uma semana, com duração da sessão mínima de trinta minutos. Os três vídeos, com duração máxima de 2min30s cada, nas temáticas distintas: animais selvagens, animais marinhos e alimentos. O treino cognitivo com realidade virtual foi aplicado na população idosa residente de ILPI com diagnóstico de CCL ou demência.