



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	CoronaCooking Survey: Hábitos de Alimentação Antes e Durante a Pandemia
Autor	RAFAELA CABRAL ALMEIDA TRIZOTTO
Orientador	MARCIA DUTRA DE BARCELLOS

Autora: Rafaela Cabral Almeida Trizotto

Orientadora: Profa. Dra. Márcia Dutra de Barcellos

Instituição de Origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

CoronaCooking Survey: Hábitos de Alimentação Antes e Durante a Pandemia

Resumo:

O Coronavírus (Covid-19) mudou a rotina das pessoas, principalmente os seus hábitos alimentares. Silva (2020) reflete que mesmo antes da crise deflagrada pela pandemia, o Brasil já enfrentava problemas estruturais graves relacionados à insegurança alimentar. O cenário atual demanda cuidado redobrado não só com a higiene, mas também com a alimentação. Além do mais, é de amplo conhecimento que ter uma alimentação balanceada, principalmente em tempos de pandemia, ainda é o melhor caminho para o fortalecimento do sistema imunológico. A pesquisa “*CoronaCooking Survey*” foi uma parceria entre a Universidade da Antuérpia, da Bélgica, com colaboração da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e da Universidade de São Paulo (USP) com o intuito de pesquisar sobre os hábitos de compras, culinária, alimentação e mídia antes e durante as medidas ocasionadas pelo Coronavírus. O objetivo foi entender o impacto que o isolamento social tem na vida das pessoas e quais os possíveis auxílios que a academia pode realizar no setor de alimentos nesta crise, através do conhecimento do comportamento dos consumidores. Foi feita a pesquisa exploratória através de um questionário tipo *Survey* com o propósito de compreender e/ou prever alguns aspectos do comportamento da população em estudo (SILVA et al., 1997). Os dados foram coletados em 39 países e no Brasil obteve-se 540 respondentes. Os principais resultados mundiais obtidos com a pesquisa mostram que os consumidores cortaram gastos com refeições prontas e compraram mais frutas e vegetais, voltando-se para uma alimentação mais saudável durante a pandemia. As pessoas que precisaram ficar em casa também experimentaram novas receitas e jogaram menos comida fora. No Brasil, os dados revelaram que houve um aumento no estoque de ovos e grãos. Outro dado relevante é que os brasileiros tem se preparado fazendo lista de compras antes de ir ao mercado, dado que poder ser atrelado ao estresse ter aumentando com essa atividade.

REFERÊNCIAS

SILVA, D. O. CONEXÃO FIOCRUZ BRASÍLIA: **alimentação em tempos de pandemia: hábitos saudáveis, fome e solidariedade**. Brasília: Fiocruz, 2020. Disponível em: <<https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/41261>>. Acesso em: 18 ago 2020.

SILVA, S. M. et al. **O Uso do Questionário Eletrônico na Pesquisa Acadêmica: Um Caso de Uso na Escola Politécnica da Universidade de São Paulo**. II Semead – Seminários em Administração do Programa de Pós-Graduação em Administração da FEA/USP, p. 408- 421, 1997.