



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Perfil Nutricional e Odontológico de Idosos Residentes em uma Instituição de Longa Permanência
Autor	GABRIELA HAMMES GEHRKE
Orientador	CAMILA MELLO DOS SANTOS

Título: Perfil Nutricional e Odontológico de Idosos Residentes em uma Instituição de Longa Permanência

Nome do autor: Gabriela Hammes Gehrke

Nome do orientador: Camila Mello dos Santos

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O crescimento da população idosa mundial é evidente. As projeções apontam que até 2025 o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. O envelhecimento populacional traz consigo questões que desafiam os sistemas de saúde e a sociedade. A situação de saúde bucal dos idosos institucionalizados é precária, especialmente, devido à alta prevalência de edentulismo. O estado nutricional pode influenciar a qualidade de vida e a saúde da população, como o sobrepeso e o baixo peso. O contexto da institucionalização e a presença de sintomas depressivos tornam esse grupo populacional mais vulnerável e avaliar todos esses fatores é de suma importância para prevenção e promoção de saúde. O objetivo desse estudo foi descrever as características de saúde bucal, o perfil nutricional, o risco de desnutrição e a depressão de idosos residentes em uma Instituição de Longa Permanência para idosos (ILPI). A amostra foi constituída por 54 idosos residentes em uma ILPI de Porto Alegre, Rio Grande do Sul em 2018. A coleta foi realizada por meio da aplicação de questionários sociodemográficos, Índice de Massa Corporal, Mini Avaliação Nutricional, Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) e Exame clínico bucal. Foram realizadas análises descritivas de todas as variáveis para a caracterização da amostra, sendo utilizadas médias para variáveis quantitativas e porcentagens para variáveis qualitativas. A maior parte da amostra foi composta por idosos com 80 anos ou mais (51,9%), do sexo feminino (61,1%) e institucionalizados há menos de 8 anos (66,7%). Os resultados demonstraram também a prevalência de sobrepeso (61,1%), 18,5% com risco de desnutrição e 20,4% apresentavam sintomas de depressão. Em relação a saúde bucal, a metade dos participantes era edêntulo e 70,4% usavam algum tipo de prótese dentária. A saúde bucal de idosos institucionalizados merece atenção especial, como o uso de medidas educativas, preventivas e também reabilitadoras.