

31

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

**A continuidade do cuidado e a covid-19
na Rede de Atenção à Saúde**

Data:

12 a 14
maio
2021

▶ Anais

Promoção



Patrocínio



Apoio



Organização

Coordenadoria
de Comunicação
do HCPA

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Carlos André Bulhões Mendes

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Professora Ana Maria Müller de Magalhães

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

Organização dos Anais

Isabel Cristina Echer, Yasmin Lorenz, Renata Meirelles Leite, Thais Martins, Helga Geremias Gouveia.

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (31. : 2021 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 31. Semana de Enfermagem: a continuidade do cuidado e a Covid-19 na rede de atenção à saúde; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Organização dos Anais: Isabel Cristina Echer, Yasmin Lorenz, Renata Meirelles Leite, Thais Martins, Helga Geremias Gouveia. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2021. E-book.

Evento realizado de 12 a 14 de maio de 2021.

ISBN: 978-65-5973-038-4.

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Echer, Isabel Cristina. IV Título.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: NALIN FERREIRA DA SILVEIRA CRB10/2186

https://www.researchgate.net/publication/309385121_Ansiedade_e_Qualidade_de_Vida_entre_Estudantes_Universitarios_Ingressantes_Avaliacao_e_Intervencao

1150

GRUPO DE HABILIDADES SOCIAIS POR TELEATENDIMENTO EM UM CAPS II: TRABALHANDO A INTERAÇÃO SOCIAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

JULIANA UNIS CASTAN; ANDERSON BORGES FERREIRA; ANTONELLA CABRINI DE LIMA
HCPA – Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um serviço de saúde mental comunitário que atua de forma interdisciplinar visando a reabilitação e reinserção de pessoas com transtornos mentais severos e persistentes na sociedade.¹ O treinamento de habilidades sociais em grupo é indicado para pacientes psicóticos com déficits nas habilidades sociais que incluem expressão e respeito aos comportamentos, sentimentos, desejos, opiniões e direitos adequados a determinado contexto.^{2,3} Considerando o perfil de usuários do CAPS, que apresentam perda de funcionalidade e autonomia, e vínculos interpessoais empobrecidos, desenvolver ou ampliar o repertório de habilidades sociais mostra-se de suma importância no tratamento multidisciplinar. Entretanto, historicamente tem-se observado pacientes faltantes visto que a possibilidade de interação e trocas sociais são justamente os sintomas que devem ser trabalhados. A pandemia de COVID-19 demandou a adoção de medidas de proteção e segurança nos serviços de saúde, incluindo a realização de grupos terapêuticos por teleatendimento no CAPS. **Objetivo:** Retratar as modificações na condução do grupo de treinamento de habilidades sociais realizado em um CAPS II. **Método:** A realização deste grupo por teleatendimento iniciou em março de 2021 e segue até o presente momento. Participam dos encontros usuários com dificuldades acentuadas de interação social com acesso à internet e que tenham sido encaminhados após discussão em equipe e/ou de acordo com o Plano Terapêutico Singular. O grupo é coordenado pelos profissionais da Enfermagem e Psicologia. Os encontros ocorrem semanalmente, através da plataforma Google Meet, com duração de cerca de uma hora e meia. **Relato da experiência:** Nos encontros do grupo, os participantes são estimulados a trazer temas para discussão e interagir entre si e com a equipe. Criou-se um momento de reflexão e expressão de sentimentos gerados pela pandemia e de relato das atividades que os usuários têm realizado em casa. Constitui-se um espaço humanizado para o trabalho de aspectos relacionados à comunicação, civilidade, empatia, apoio mútuo e expressão de afeto. **Considerações finais:** O grupo realizado de forma on-line demonstrou ser uma ferramenta efetiva para o cuidado em saúde mental. Considerando as dificuldades de interação e ansiedade social, a realização de intervenções de forma virtual mostrou-se um facilitador para usuários com este perfil. Espera-se que esta possa ser a porta de entrada para maior participação dos usuários que possam progredir para encontros presenciais quando o contexto social permitir.

Descritores: serviços comunitários de saúde mental; grupos de treinamento de sensibilização; telessaúde mental

Referências:

1. Brasil. Portaria 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União. [homepage na internet] 30 dez. 2011. [acesso em 29 mai 2021] Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html
2. Caballo VE. Manual de Avaliação e Treinamento das Habilidades Sociais. 1 ed. São Paulo: Editora Santos; 2003.
3. Cordioli A, Grevet EH, organizadores. Psicoterapias: abordagens atuais. 4 ed. Porto Alegre: Artmed; 2019.