

# 31

## Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Escola de Enfermagem da UFRGS

**A continuidade do cuidado e a covid-19  
na Rede de Atenção à Saúde**

Data:

12 a 14  
maio  
2021

# ▶ Anais

Promoção



Patrocínio



Apoio



Bet Livros

Organização

Coordenadoria  
de Comunicação  
do HCPA

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor Carlos André Bulhões Mendes

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Professora Ana Maria Müller de Magalhães

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

### **Organização dos Anais**

Isabel Cristina Echer, Yasmin Lorenz, Renata Meirelles Leite, Thais Martins, Helga Geremias Gouveia.

## **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S471a    Semana de Enfermagem (31. : 2021 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 31. Semana de Enfermagem: a continuidade do cuidado e a Covid-19 na rede de atenção à saúde; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Organização dos Anais: Isabel Cristina Echer, Yasmin Lorenz, Renata Meirelles Leite, Thais Martins, Helga Geremias Gouveia. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2021. E-book.

Evento realizado de 12 a 14 de maio de 2021.

ISBN: 978-65-5973-038-4.

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Echer, Isabel Cristina. IV Título.

CDU 614

**CATALOGAÇÃO NA FONTE: NALIN FERREIRA DA SILVEIRA CRB10/2186**

Remoto Emergencial, 2020/2.

1121

## **ASSEMBLÉIA PARA PACIENTES DA INTERNAÇÃO PSIQUIÁTRICA ADULTO: UMA NOVA ABORDAGEM**

LAHANNA DA SILVA RIBEIRO; ISABELLA LUCAS HOFACKER; NATÁLIA MEDEIROS PETITEMBERG; GISELE BATTISTELLI; VERÔNICA DE CAMPOS MAGALHÃES; JULIANA UNIS CASTAN

HCPA – Hospital de Clínicas de Porto alegre

**Introdução:** A internação hospitalar é indicada quando os recursos extra-hospitalares são insuficientes para promover o cuidado e recuperação<sup>1</sup>. Na internação psiquiátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), uma das práticas desenvolvidas é o Grupo Assembleia que caracteriza-se como um espaço de discussão onde se diminui dúvidas ou se sugere alterações das normas e rotinas da unidade e, direitos e deveres dos pacientes, além de se trabalhar higiene das mãos, mascaramento e risco de queda. É um lugar proporcionador de contratualidade social e exercício da cidadania<sup>2</sup>. Apesar do nome, tradicionalmente a assembleia possuía um caráter passivo, com os profissionais da unidade explanando sobre direitos e deveres dos pacientes e regras da unidade. Sem participação interativa, os pacientes demonstravam dificuldade de manter a atenção. **Objetivo:** Relatar a experiência do desenvolvimento de uma nova abordagem do Grupo Assembleia na Unidade Psiquiátrica do HCPA. **Método:** Este é um relato de experiência dos entraves observados e das modificações realizadas no Grupo Assembleia. Este grupo ocorre semanalmente no espaço do Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional (SEFTO) denominado de Espaço Livre, e é coordenado pelas residentes multiprofissionais do Programa de Saúde Mental e supervisionado pelas respectivas preceptoras, onde os pacientes são estimulados a participar de forma voluntária. **Relato da experiência:** Adotou-se uma abordagem que promove o envolvimento dos pacientes. Com a utilização de placas verdes e vermelhas, que significam, respectivamente, certo ou errado. Assim, os participantes indicam ao longo do encontro se as questões apresentadas estão corretas ou incorretas. Com a nova abordagem, estimulou-se a interação dos pacientes com as temáticas abordadas na Assembleia, promovendo um espaço para reflexão crítica dos aspectos que até então chegavam aos pacientes de forma passiva, apenas como exposições normativas. A partir do espaço aberto, é possível discutir o porquê de cada norma, a importância das regras, o conhecimento dos seus direitos, e principalmente discutir as dúvidas através de exemplos e ilustrações de situações que ocorrem na unidade, mas que facilmente podem se repetir na sociedade. **Considerações finais:** Ressalta-se a potência do espaço crítico e a importância de promover reflexão que transcenda as normas de convivência para nortear as relações. Utilizou-se o ambiente da internação psiquiátrica para estimular o pensamento e desenvolvimento de estratégias de enfrentamento para lidar com as normas e regras sociais. Assim, a assembleia se torna um espaço potente de promoção de saúde e qualidade de vida, pois ao trabalhar o que se passa dentro da internação, também se prepara para situações do cotidiano.

**Descritores:** psiquiatria; assistência à saúde mental; qualidade de vida

**Referências:**

1. Zanardo, GLP et al. Internações e reinternações psiquiátricas em um hospital geral de Porto Alegre: características sociodemográficas, clínicas e do uso da Rede de Atenção Psicossocial. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, São Paulo; 20 (3) [homepage na internet] jul-set 2017 [acesso em 29 mai 2021] Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rbepid/a/45mzV9JgWVZcgLDxSY3J4zS/?lang=pt>

2. Pena, JLC et al. A assembleia dos pacientes e o grupo de família: relato de experiência. Em: *Anais do Encontro Internacional de Pesquisadores em Saúde Mental, Encontro de Especialistas em Enfermagem Psiquiátrica*; Campinas: Galoá; [homepage na internet] 2016. [acesso em 29 mai 2021] Disponível em: <https://proceedings.science/saude-mental/trabalhos/a-assembleia-dos-pacientes-e-o-grupo-de-familia-relato-de-experiencia?lang=pt-br>