



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

EVENTO COM PONTUAÇÃO CNA

PEDIATRIA
9 PONTOS
NEONATOLOGIA
9 PONTOS



V Encontro Internacional de **Neonatologia**

e III Simpósio Interdisciplinar de Atenção ao Prematuro



6, 7 e 8 de abril de 2017

Centro de eventos Hotel Plaza São Rafael
Auditório Itapema, Porto Alegre, RS

Promoção



Apoio



Patrocínio Diamante



Patrocínio Ouro



Patrocínio



Hora do Soninho em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, Relato de Experiência

Francieli Cristina Krey

Renata Copetti Casarin

Juliana Basso

Cibele Thomé da Cruz

Palavras-chave:

sono, prematuridade, unidades de terapia intensiva neonatal.

Introdução: Instituir a Hora do Soninho em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) requer interação da Equipe Multiprofissional, com o objetivo de proporcionar qualidade na assistência ao recém-nascido de alto risco.

Objetivos: Implantar a Hora do Soninho na UTIN. **Métodos:** a Equipe Multiprofissional reuniu-se para apresentação do Projeto de implantação da Hora do Soninho, foram definidos os horários que contemplariam a Hora do Soninho nos turnos da manhã, tarde e noite. O turno da tarde iniciou as atividades da Hora do Soninho e sequencialmente os demais turnos. **Resultados:** O sono está envolvido no desenvolvimento e maturação do cérebro, se constitui em um estado comportamental predominante no recém-nascido prematuro. Desse modo, a Hora do Soninho, requer dos profissionais organização das suas atividades, para que esse momento seja respeitado,

de modo que o recém-nascido não receba nenhum tipo de manipulação, especialmente procedimentos dolorosos. Além disso, é importante que ocorra diminuição de ruídos e luminosidades. Após a implantação da Hora do Soninho, é perceptível efeitos positivos ao recém-nascido de alto risco, os quais incluem melhora no padrão de sono, expressão facial de conforto e aconchego e consequentemente diminuição o tempo de internação em UTIN, pois o recém-nascido não é manipulado constantemente, o que diminui o estresse. Além de efeitos benéficos no que se refere ao desenvolvimento cerebral a curto e longo prazo. **Conclusão:** o sucesso de uma intervenção em UTIN requer comprometimento da equipe multiprofissional, de maneira que todos entendam o objetivo e trabalhem para que o mesmo se concretize, priorizando o cuidado qualificado ao recém-nascido de alto risco.