

Simpósio de

# Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente

Segurança e Inovação



11 e 12  
nov  
2019

Promoção

HOSPITAL DE CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE - RS

Escola de Enfermagem

PEDIATRIA HCPA

UFRGS  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor Rui Vicente Oppermann

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

### **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S612s Simpósio de Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente: segurança e inovação (1. : 2019 : Porto Alegre, RS).

Segurança e inovação: anais [recurso eletrônico] / 1. Simpósio de Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente: segurança e inovação ; promoção e realização: Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenação do evento: Helena Becker Issi. - Porto Alegre: HCPA, UFRGS, 2020.

E-book

Evento realizado de 11 a 12 de novembro de 2019.

1. Saúde da criança. 2. Saúde do adolescente. 3. Enfermagem - eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. III. Issi, Helena Becker. IV. Título.

**CATALOGAÇÃO NA FONTE: RUBENS DA COSTA SILVA FILHO CRB10/1761**

## PROJETO CRESCENDO COM A GENTE: UTILIZANDO A BRINCADEIRA NA INTERNAÇÃO PEDIÁTRICA

Larissa dos Reis Rocha, Helena Becker Issi, Larissa Gomes de Mattos, Anali Martegani Ferreira

**Introdução:** A internação durante a infância possui diversos fatores de estresse, dentre eles, destacam-se o afastamento e a separação da criança de seus principais contextos de vida (família, escola e grupo de amigos). Medo, tristeza, angústia, insegurança, desconforto ou dor são frequentemente reportados pelos pacientes pediátricos. O brincar e o lúdico, quando presentes no cotidiano do cuidado à criança, fortalecem a afetividade e contribuem para uma vivência hospitalar positiva e construtiva. **Objetivos:** Descrever o desenvolvimento de um projeto de extensão universitária e suas principais repercussões. **Método:** trata-se de um Relato de Experiência que focaliza a manifestação lúdica de crianças hospitalizadas. **Resultados:** O projeto Crescendo Com a Gente é um projeto de extensão universitária destinado a acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem da UFRGS para o desenvolvimento da brincadeira junto às crianças hospitalizadas nas Unidades Pediátricas do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Tem como finalidade estimular a manifestação lúdica das crianças, proporcionando interação entre acadêmicos, crianças e famílias. Foram realizadas atividades lúdicas com desenhos, pinturas e colagem; brincadeiras de salão; histórias e pequenas dramatizações; músicas e teatro que proporcionam a aproximação das crianças à compreensão de hábitos de vida mais saudáveis no cotidiano, tanto intra como extra-hospitalar. Com a realização das atividades observaram-se alterações positivas nas crianças em áreas como apetite, sono, adesão aos procedimentos e exames médicos, tratamentos e/ou interação com a equipe e redução de seus níveis de ansiedade. Além disso, houve o aumento da expressão de emoções como o riso, a alegria e o bom humor. **Considerações finais:** A utilização da brincadeira na internação pediátrica mostrou-se muito eficaz para a melhora do dia a dia das crianças. Nos casos de pacientes que possuem doenças crônicas e passam por períodos de longas internações a felicidade e o vínculo desenvolvido com os acadêmicos a cada brincadeira foi mais visível, pois, a criança apresentou uma notável melhora no seu humor dia após dia.