

Simpósio de

# Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente

Segurança e Inovação



11 e 12  
nov  
2019

Promoção

HOSPITAL DE CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE - RS

Escola de Enfermagem

PEDIATRIA HCPA

UFRGS  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora Nadine Oliveira Clausell

### **Diretor Médico**

Professor Milton Berger

### **Diretor Administrativo**

Jorge Bajerski

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Professora Patrícia Ashton Prolla

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Professora Ninon Girardon da Rosa

### **Coordenador do Grupo de Ensino**

Professor José Geraldo Lopes Ramos

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor Rui Vicente Oppermann

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

### **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S612s Simpósio de Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente: segurança e inovação (1. : 2019 : Porto Alegre, RS).

Segurança e inovação: anais [recurso eletrônico] / 1. Simpósio de Atenção Multidisciplinar à Criança e ao Adolescente: segurança e inovação ; promoção e realização: Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenação do evento: Helena Becker Issi. - Porto Alegre: HCPA, UFRGS, 2020.

E-book

Evento realizado de 11 a 12 de novembro de 2019.

1. Saúde da criança. 2. Saúde do adolescente. 3. Enfermagem - eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. III. Issi, Helena Becker. IV. Título.

**CATALOGAÇÃO NA FONTE: RUBENS DA COSTA SILVA FILHO CRB10/1761**

## **GRUPO DE FAMILIARES EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA NA PERSPECTIVA MULTIPROFISSIONAL**

Juliana Franco, Betina Bittencourt, Mirna Guites Hillig, Camila Miltzarek Soares, Helena Becker Issi

**Introdução:** O processo de internação de um filho, principalmente em uma Unidade de Terapia Intensiva faz com que a família vivencie diversos sentimentos como medo, ansiedade, culpa e estresse, assim como é comum a família relacionar a internação na UTIP com a iminência da morte. Nesse sentido, o grupo de familiares pode ser uma ferramenta a ser adotada para melhorar a experiência em uma UTIP, já que o grupo fornece um ambiente favorável, reciprocidade, um sentimento de pertencimento, acolhimento às necessidades, aceitação incondicional e fornecimento de informações para os participantes. Mobilizar o enfrentamento para manter a resiliência e diminuir os níveis de estresse percebidos pode melhorar os resultados de saúde mental dos pais diante do tratamento intensivo de seus filhos. **Objetivos:** descrever a visão de enfermeiras sobre grupo de familiares em UTIP realizado por equipe multiprofissional. **Método:** Trata-se de um recorte dos resultados derivados de pesquisa qualitativa, exploratório descritiva, onde os dados foram coletados com enfermeiras do Programa de Apoio à Família mediante entrevista semi-diretiva, submetidos à análise de conteúdo temática. A pesquisa foi aprovada pelo CEP do HCPA, com CAAE número 12050918.3.0000.5327. **Resultados:** Os encontros do grupo de familiares realizados na UTIP ocorrem semanalmente às terças – feiras, usualmente às 15 h. O grupo é aberto e o convite é realizado de maneira verbal pelos profissionais de saúde aos familiares que acompanham seus filhos nos boxes e na sala de espera da unidade. A equipe multiprofissional que coordena o grupo de familiares é composta por enfermeira, assistente social, psicóloga, médico e residentes da equipe multiprofissional destas áreas. Estes profissionais trabalham no sentido de fortalecimento da família, pois ajudam os familiares a expressarem angústias, dúvidas, medos em um contexto desconhecido e situação estressora. Da mesma forma, tendo o grupo como enfoque o compartilhamento de sentimentos, o cuidado aos familiares se torna mais humanizado. **Considerações finais:** A atuação dos profissionais em equipe multidisciplinar torna o objetivo de orientar e educar o familiar possível de ser alcançado. Os sentimentos de união e solidariedade que são fortalecidos pela troca de experiências, favorecem o empoderamento das famílias em relação aos cuidados do filho.