



VII Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA



"Revelando novas fronteiras e Tecnologias"



Nossa missão é cuidar de você



Anais

Data: 25 e 26 de agosto de 2014
Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM - UFRGS**

VII Simposio do Processo de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

"Revelando novas fronteiras e tecnologias"

25 e 26 de agosto de 2014

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

ANSIEDADE RELACIONADA AO ABUSO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

Arthur Teixeira, Larissa Monks, **Lisiane dos Santos Sória**, Luciane Maidana, Márcio Silveira, Michelle Carvalho, Mitieli Disconzi, Oscar Neto
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: Os padrões de consumos de substâncias psicoativas dos indivíduos na atualidade vêm evidenciar a precarização das relações em diferentes esferas da vida. Diante deste cenário a cocaína ganha ainda mais espaço, atingindo hoje um alto consumo da sociedade, principalmente com as novas formas de administração como o crack, incidindo no aumento das internações. Desta forma, o processo de enfermagem, na unidade de adição, tem focado na prática assistencial dos profissionais, através de intervenções mais acuradas e de seus resultados. **Objetivo:** O objetivo deste estudo clínico é analisar e propor a inclusão do Diagnóstico de Enfermagem (DE) Ansiedade com a etiologia abuso de substâncias e suas intervenções no sistema AGHU do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **Método:** O método foi o estudo de caso de um paciente usuário de crack e álcool atendido na unidade de adição do HCPA em setembro de 2013. As informações foram coletadas no prontuário eletrônico e analisadas com base nos referenciais da NANDA – I, NIC e NOC. O usuário chegou à unidade com queixa de fissura, inicialmente apresentou ansiedade intensa e ao longo da internação não obteve remissão completa do sintoma. Desta forma, entendeu-se que o DE mais apropriado e acurado seria Ansiedade que se define como: vago e incômodo sentimento de desconforto ou temor, acompanhado por resposta autonômica, sentimento de apreensão causada pela antecipação de perigo. As intervenções selecionadas, segundo a NIC, foram: manter atitudes calmas e firmes, orientar sobre técnicas de respiração e relaxamento entre outras, que melhores resultados foram obtidos, evidenciado através de seus indicadores segundo a NOC. **Conclusão:** Concluiu-se que o estudo proporcionou maior aproximação da prática assistencial com as necessidades do usuário colaborando na acurácia diagnóstica e otimização do plano de cuidados aos usuários de álcool e outras drogas. **Descritores:** ansiedade – diagnóstico - cuidados de enfermagem.