

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

ANAIS 2019

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre
Maio 2020**

3. 2ª SEMANA MUNDIAL MULTIDISCIPLINAR DO DIABETES [40549]

CARGA HORÁRIA TOTAL: 109h.

COORDENADOR: Ana Karina Silva da Rocha Tanaka.

INTEGRANTES: Agnes Nogueira Gossenheimer, Anali Martegani Ferreira, Eliane Pinheiro de Moraes, Virginia Leismann Moretto, Beatriz Hoppen Mazuí, Claudine Lamanna Schirmer, Daiane da Rosa Monteiro, Elenara Franzen, Ivana Linhares Colisse Kern, Luciana Foppa, Raquel Yurika Tanaka, Silvete Maria Brandao Schneider, Alice Mello Ohlson, Andriws Lara Barão, Bianca Gomes Correa, Bruna Mengato Dias, Christofer da Silva Christofoli, Fernanda Seidel Anastácio, Gabriele Borges Machado, Giovanna Teixeira Rodrigues, Guilherme Pontes Miranda, Janaina dos Santos Prates, Josiane Schneiders, Kimberly dos Reis Trindade, Luísa Brehm Santana, Rafaela Linck Davi.

INTRODUÇÃO. As contribuições para a qualidade de vida dos diabéticos fazem parte das iniciativas criadas com o Dia Internacional do Diabético em 14 de novembro de 1991 pela International Diabete Federation em conjunto com a Organização Mundial da Saúde sendo considerada uma resposta às preocupações referentes ao crescente número de diagnósticos no mundo. Trata-se de campanha que acontece em mais de 160 países onde ocorrem atividades alusivas com, por exemplo, monumentos iluminados de azul. Considerando a relevância desta data foi promovida a 2ª Semana do Diabetes na UFRGS, contemplando temas de prevenção e tratamento para a comunidade em geral, docentes, discentes e profissionais.

PALAVRAS-CHAVES. Multidisciplinar. Diabete Melito. Doenças Crônicas não Transmissíveis.

OBJETIVOS. Proporcionar espaço para a promoção e conscientização sobre a importância da prevenção, educação e tratamento focados na mudança de estilo de vida na presença do Diabetes e doenças crônicas não transmissíveis na comunidade.

METODOLOGIA e DESENVOLVIMENTO. Realização de atividades em diferentes turnos durante a semana do diabetes. As seguintes atividades foram ministradas de forma multidisciplinar. 1-Atividade com Educadora Física: aula teórica com abordagem sobre a Importância do Exercício Físico na Prevenção e Tratamento do Diabetes. 2-Atividade Assistente Social: perfil socioeconômico do paciente com DM; Estudo de caso 3-Atividade Nutricional: orientação sobre alimentação saudável; prevenção e tratamento: oficina de Educação Nutricional 4-Saúde do trabalhador: reflexão e conversa sobre questões voltadas para o autoconhecimento, o autocuidado e o melhor entendimento sobre saúde, incluindo a prática de respiração consciente; Rodas de Conversa: saúde e consciência; bem estar na doença crônica. 5-Insulinoterapia: oficinas práticas. 6-Cuidados com Pé diabético. 7-Psicologia: reconhecer para cuidar. 8-Os aspectos emocionais na adesão ao paciente com diabetes. 9-Avaliações do risco cardiovascular.

RESULTADOS e CONSIDERAÇÕES FINAIS. Participaram do evento mais de 90 pessoas entre alunos de graduação e profissionais de várias áreas da saúde. Aplicou-se a escala do Diabetes para riscos cardiovasculares. Espera-se que as orientações educacionais minimizem agravos e desconhecimentos em relação ao Diabetes.