

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE  
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

**ANAIS 2019**

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL  
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO  
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre  
Maio 2020**

## **54. POÉTICAS EM SAÚDE COLETIVA [41563]**

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 66h.

**COORDENADORA.** Marilise Oliveira Mesquita.

**INTEGRANTES:** Edeval Eduardo de Souza da Silva, Maiara Carolina da Silva, Maria Vitória Dias Hinrichen, Michele Rohde Duarte, Rodrigo de Medeiros Burgos.

**INRODUÇÃO.** O desenvolvimento socioemocional tem sido considerado importante nas relações humanas de cura. Acredita-se que a ação poética, que vise o despertar de habilidades através das Práticas Integrativas em Saúde - PICS - pode favorecer protagonismos multiplicadores destes saberes. Esta ação possibilitou o encontro dos participantes com as PICS de maneira poética, acolhedora e em ambiente acadêmico. Foram abordados aspectos da educação dos sentidos ou educação sócio emocional pelo caminho do autoconhecimento promovendo saúde e autocuidado.

**PALAVRAS-CHAVES.** Desenvolvimento humano. Educação em saúde. Saúde coletiva.

**OBJETIVOS.** Desenvolver habilidades em PICS para capacitação de multiplicadores nos territórios enquanto agentes de cuidado e gestão de coletivos. Desenvolver conhecimentos sobre PICS por meio da leitura de obras de referência sobre o assunto. Promover oficinas de autocuidado e educação socioemocional. Estimular a criação de portfólios e mídias em PICS. Desenvolver oficinas para educação dos sentidos. Incentivar a criação de coletivos em PICS. Estimular o desenvolvimento de habilidades de gestão de redes de economia solidária.

**DESENVOLVIMENTO.** A ação de extensão foi desenvolvida em dez encontros distribuídos em três módulos. Conhecimentos apresentados: história das PICS no Sistema Único de Saúde, visão holística do corpo, estratégias de atuação socioemocional. Os conhecimentos não dissociaram teoria da prática sendo abordados por meio de oficinas educativas, criação de mídias e outros recursos pedagógicos. O público alvo foi de estudantes universitários, técnicos administrativos, agentes comunitários e integrantes de movimentos sociais. Houve 11 participantes cadastrados.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Foram alcançados os seguintes objetivos: desenvolvimento de noções básicas para a utilização de óleos essenciais, florais cromáticos de Minas e meditação. Fortalecimento de vínculos que abriram possibilidades para outras e novas oportunidades de convívio. Motivação para investimento no autocuidado e autoconhecimento. Estímulo à socialização de práticas integrativas em saúde nos diversos espaços de convívio. Produção de mídias sobre PICS e planejamento de oficinas de educação dos sentidos. Criação do coletivo “poéticas em saúde coletiva” para promoção e educação em saúde por meio das PICS.