

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

ANAIS 2019

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre
Maio 2020**

7. A QUALIDADE DE VIDA EM CUIDADORES LEIGOS: uma reflexão em relação ao envelhecimento [40580]

CARGA HORÁRIA TOTAL: 110h.

COORDENADOR: Ana Karina Silva da Rocha Tanaka.

INTEGRANTES: Margarita Ana Rubin Unicovsky, Luiza Maria Gerhardt, Giullia Garcia de Medeiros, Júlia Piccinini.

INTRODUÇÃO. Trata-se do mesmo projeto descrito no item anterior (item 6), desta vez desenvolvido entre agosto e outubro de 2019. Para que cuidadores de idosos conheçam alterações que podem limitar o exercício das atividades dos idosos é preciso, também aprender como ter uma melhor qualidade de vida em relação aos processos do seu próprio envelhecimento. O público alvo foram cuidadores da comunidade e cuidadores que trabalham em instituições de longa permanência.

PALAVRAS-CHAVES. Qualidade de vida. Cuidadores. Envelhecimento.

OBJETIVO GERAL. Orientar cuidadores trabalhadores leigos de meia idade e idosos em relação a qualidade de vida e os riscos cardiovasculares no envelhecimento

DESENVOLVIMENTO. Foram realizados encontros semanais das 13h às 18h de forma presencial e à distância. O projeto foi desenvolvido nas dependências da Escola de Enfermagem de agosto à outubro.

METODOLOGIA. Aulas dialogadas e expositivas, seminários, trocas de experiência, debates e filmes. A mobilização para aprendizagem e conhecimento, integralizando a teoria com a prática, objetivaram o cuidado integral e a segurança em relação a qualidade de vida do cuidador leigo.

RESULTADOS. Houve 11 participantes cadastrados. Para a avaliação deste curso, contamos com preenchimento de vagas acima do que foi ofertado. Houve pontualidade, frequência dos participantes em todos os encontros e, principalmente, compartilhamentos e leituras de matérias adicionais. A avaliação foi dada em escores de 1 a 10 onde o grau 10 referiu-se a melhor avaliação, por meio de ficha de avaliação entregue a cada um dos participantes. Os itens “Qual a importância do assunto para sua atividade profissional, Atualização das informações recebidas; Conhecimento dos temas palestrantes; Conteúdos apresentados relacionado ao tema; Material audiovisual; Recepção/ inscrição; Pontualidade e Adequação do local” receberam grau 10. Os itens “Divulgação da informação em relação a inscrição do projeto e Objetividade e clareza” receberam grau 9,8. As expectativas em relação ao projeto foram consideradas superadas. Foi sugerido que os cursos tivessem a duração de seis meses e que fosse ampliada a divulgação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS. Na troca de experiências entre comunidade e docentes foi ressaltado a importância do processo de aprendizado sobre qualidade de vida dos cuidadores e do conhecimento sobre o processo de envelhecimento no meio social, tendo em vista o rápido envelhecimento da população mundial. Foram disponibilizados materiais de apoio para estudos, aulas lúdicas e projeção de vídeos que instigam à reflexão.