

19ª SEMANA DE ENFERMAGEM



Local: Hospital de Clínicas de Porto Alegre

12 a 14 de maio de 2008



Resumos 2008

**HOSPITAL DE CLÍNICAS
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO SUL**

“Enfermagem na Proteção e Segurança à Saúde”

12 a 14 de maio de 2008

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Hospital de Clínicas
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Sérgio Carlos Eduardo Pinto Machado

Vice-Presidente Médico: Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Administrativo: Fernando Andreatta Torelly

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação: Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem: Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: José Carlos Ferraz Hennemann

Vice-reitor: Pedro César Dutra Fonseca

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

S471e Semana de Enfermagem (19. : 2008 : Porto Alegre)

Enfermagem na proteção e segurança à saúde : resumos
[recurso eletrônico] / 19. Semana de Enfermagem ; [organização]
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre,
Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande
do Sul ; coordenadora do evento : Ninon Girardon Rosa. – Porto
Alegre : HCPA ; UFRGS, Escola de Enfermagem, 2008.
1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Saúde do trabalhador. 4. Segurança
do trabalho. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade
Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Rosa,
Ninon Girardon. IV. Título.

NLM: W3

Catlogação pela Biblioteca da Escola de Enfermagem.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA APLICAÇÃO DA CRIOTERAPIA

Priscila de Oliveira da Silva¹
Maria Lúcia Pereira Oliveira²
Márcia Ivani Brambila³
Miriam de Abreu Almeida⁴

¹Enfermeira da Unidade de Internação Cirúrgica 7º Sul do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. E-mail: prisilva@hcpa.ufrgs.br
Cel: 92219171

²Enfermeira da Unidade de Internação Cirúrgica 7º Sul do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

³Enfermeira Chefe da Unidade de Internação Cirúrgica 7º Sul do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

⁴Professora Adjunta da Escola de Enfermagem/UFRGS, assessora do Serviço de Enfermagem Cirúrgica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO: A crioterapia consiste na aplicação terapêutica de qualquer substância ao corpo que resulte em remoção do calor corporal diminuindo, assim, a temperatura dos tecidos, resultando no controle de edemas, da inflamação e na redução da dor. É um dos recursos mais baratos e amplamente recomendados no tratamento imediato de lesões musculares esqueléticas. A necessidade de informações atualizadas sobre esta prática motivou as enfermeiras de uma Unidade de Internação Cirúrgica de um Hospital Universitário, a realizar um estudo sobre o assunto.

OBJETIVOS: Identificar os cuidados de enfermagem ao paciente em uso da crioterapia disponíveis na literatura.

METODOLOGIA: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica sobre os cuidados de enfermagem relacionados ao uso da crioterapia. Foram utilizadas as bases de dados LILACS, Medline e Scielo para a busca de periódicos com os seguintes descritores: crioterapia; crioterapia e enfermagem; crioterapia e cuidados, publicados nos últimos cinco anos. Também buscou-se informações em sites e bibliografias relacionadas ao tema.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: Os cuidados de maior relevância encontrados foram o tempo de contato do frio com o tecido. Sandoval, Mazzari e Oliveira sugerem que a aplicação deve ser feita num período de 20 à 30 minutos, com intervalo de duas horas. Os mesmos explicam que para benefícios terapêuticos, a temperatura da pele deve cair para aproximadamente 13,8° C para que ocorra a redução ideal do fluxo sanguíneo local, e para cerca de 14,4° C para que ocorra a analgesia. Brunner e Suddart também sugerem proteger a bolsa fria com uma toalha ou compressa, para evitar lesões de pele.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Observou-se a escassez de publicações de enfermagem referentes ao tema. Destaca-se a importância dos cuidados ao paciente em uso da crioterapia, tendo em vista que o uso de forma inadequada poderá causar queimaduras e até mesmo lesões isquêmicas pela diminuição do aporte sanguíneo.