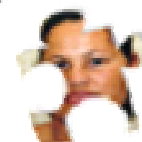


---

# SEMANA DE ENFERMAGEM



## A Responsabilidade Social no Contexto da Enfermagem



**Local:**  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Porto Alegre, RS, Brasil  
09 a 11 de maio de 2007**



# Resumos 2007

---

---

**HOSPITAL DE CLÍNICAS  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
RIO GRANDE DO SUL  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM-RS**

***“A Responsabilidade Social  
no  
Contexto da Enfermagem”***

**09 a 11 de maio de 2007**

**Local**  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Hospital de Clínicas  
Porto Alegre – RS

---

---

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)**

**Presidente:** Sérgio Carlos Eduardo Pinto Machado

**Vice-presidente:** Amarílio Vieira de Macedo Neto

**Grupo de Enfermagem**

**Coordenadora:** Ana Maria Müller de Magalhães

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)**

**Reitor:** José Carlos Ferraz Hennemann

**Vice-reitor:** Pedro César Dutra Fonseca

**Escola de Enfermagem**

**Diretora:** Liana Lautert

**Vice-diretora:** Eva Neri Rubim Pedro

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM – Seção RS (ABEn-RS)**

**Presidente:** Joel Rolim Mancia

**Vice-presidente:** Valéria Lech Lunardi

S471r Semana de Enfermagem (2007, maio 9-11 : Porto Alegre, RS)

A responsabilidade social no contexto de enfermagem : resumos da Semana de Enfermagem / Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul [e] Associação Brasileira de Enfermagem - RS. – Porto Alegre : HCPA; UFRGS, Escola de Enfermagem, 2007.

1 CD-ROM : il. color. ISBN: 978-85-87582-27-0

Evento realizado no Anfiteatro Carlos César de Albuquerque, com cursos na Escola de Enfermagem e no HCPA.

Evento conhecido, em suas edições anteriores, como: Semana de Enfermagem do HCPA.

1. Enfermagem. 2. Promoção da saúde. 3. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Associação Brasileira de Enfermagem – RS. IV. Issi, Helena Becker. V. Semana de Enfermagem do HCPA. VI. Título. VII. Título: Resumos da Semana de Enfermagem. LHSN – 001.300 NLM – W 3

Catálogo pela Biblioteca da Escola de Enfermagem.

---

---

VALORIZANDO OS BENEFÍCIOS EM PARAR DE FUMAR COMO FATORES DE SUCESSO NO  
ABANDONO DO TABAGISMO

*Giordana de Cássia Pinheiro da Motta(1)*

*Isabel Cristina Echer(2)*

*Sérgio Saldanha Menna Barreto(3)*

*José Roberto Goldim(4)*

*Maria Lúcia Tiellet Nunes(5)*

- 1. Estudante de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Bolsista de Iniciação Científica/CNPq.*  
*2. Professora da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Doutora em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.*  
*3. Professor titular do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Chefe do Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Pós-doutorado em Ciências da Saúde. Pesquisador do CNPq.*  
*4. Professor adjunto da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Biólogo do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.*  
*5. Professora titular da Faculdade de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.*

**RESUMO**

O tabagismo constitui uma pandemia silenciosa, uma vez que, a cada ano, morrem cerca de 4 milhões de pessoas em todo o mundo de doenças associadas ao tabaco. Mobilizar os fumantes para a decisão de parar de fumar por meio do conhecimento dos benefícios advindos deste ato pode ser uma estratégia para o abandono do tabagismo, já que existem evidências de que há ganho real de saúde ao se parar de fumar em qualquer idade, podendo a redução ser o primeiro passo. Com o objetivo de identificar os benefícios advindos do ato de parar de fumar como fatores de sucesso no abandono do tabagismo, realizou-se um estudo qualitativo, exploratório-descritivo, no qual foram entrevistados 16 indivíduos de Porto Alegre que pararam de fumar há mais de seis meses, com dependência à nicotina  $\geq 5$  pela escala de Fagerström. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A partir da questão “Que fatores contribuem para o sucesso no abandono do tabagismo?”, foram abordados motivos da decisão, estratégias utilizadas, mudanças de hábitos, recaídas e vivência de não fumar. As informações foram examinadas por Análise de Conteúdo e, visando manter o anonimato, os depoimentos foram identificados por códigos numéricos. As informações evidenciaram que os benefícios relacionados ao parar de fumar contribuíram para o sucesso no abandono do tabagismo e para a manutenção da abstinência e foram traduzidos na melhora na auto-estima, na aparência pessoal e no ambiente físico, na capacidade física e na valorização da vida. Sendo assim, uma das alternativas de educação a ser realizada pelos profissionais da saúde e pela mídia, visando diminuir a prevalência do tabagismo, é a motivação e ênfase na divulgação dos benefícios advindos do cessar de fumar.