

21ª Semana de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
e da Escola de Enfermagem da UFRGS

*"Compreender e
construir
redes de saúde"*

Resumos

12 a 15 de maio de 2010

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Escola de
ENFERMAGEM
UFRGS

**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL**

*“Compreender
e Construir
Redes de Saúde”*

12 a 15 de maio de 2010

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Amarilio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico: Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo: Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação: Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem: Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: Carlos Alexandre Netto

Vice-reitor: Rui Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação: Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS

S471s Semana de Enfermagem (21. : 2010 : Porto Alegre)

Compreender e construir redes de saúde : resumos [recurso eletrônico] / 21. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Enaura Helena Brandão Chaves. – Porto Alegre : HCPA, 2010.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Chaves, Enaura Helena Brandão. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

**CONSULTA DE ENFERMAGEM NO AMBULATÓRIO DE TRANSTORNOS
ALIMENTARES EM ADULTO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
(HCPA)**

Elizeth Heldt, Emi da Silva Thomé, Patrícia Silva da Silva
Universidade Federal do Rio Grande do Sul
patriciairan@ig.com.br

Introdução: Trata-se da descrição do papel do enfermeiro no ambulatório de transtornos alimentares do HCPA. Estas são condições psiquiátricas com baixa prevalência, alta morbidade e mortalidade, especialmente em pacientes adultos. O tratamento nestes casos requer uma equipe multidisciplinar por serem transtornos complexos, crônicos e com importantes perdas nos relacionamentos interpessoais.

Objetivo: Relatar sobre as consultas de enfermagem realizadas no programa de transtornos alimentares do ambulatório do HCPA. **Metodologia:** Relato de experiência de aluno, professor da Escola de Enfermagem da UFRGS e enfermeiro do HCPA referente às vivências do Estágio Curricular III do curso de Enfermagem realizado no Serviço de Enfermagem em Saúde Pública (SESP) do HCPA. O acompanhamento destes pacientes caracteriza-se pela escuta de suas dificuldades em relação ao ato de alimentar-se (compulsivos ou restritivos). **Resultados:** O enfermeiro realiza abordagens cognitivo-comportamental objetivando a identificação e a mudança na relação do cliente com o alimento; auxilia na interpretação da imagem corporal, geralmente distorcida nestes pacientes. **Conclusão:** Desta experiência percebeu-se que é necessário o enfermeiro psiquiátrico estar inserido em uma equipe multiprofissional, participando da identificação, do planejamento, da implementação e da avaliação da saúde mental do paciente. Este enfermeiro tem de promover a saúde mental do paciente e dos familiares, acolhendo as dificuldades destes, auxiliando-os na compreensão da doença, nos cuidados e na adesão ao tratamento.

Descritores: Papel do Profissional de Enfermagem, Hábitos Alimentares, Saúde Mental.