

# 21ª Semana de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
e da Escola de Enfermagem da UFRGS

*"Compreender e  
construir  
redes de saúde"*

## Resumos

12 a 15 de maio de 2010

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS



Escola de  
ENFERMAGEM  
UFRGS

**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO GRANDE DO SUL**

*“Compreender  
e Construir  
Redes de Saúde”*

**12 a 15 de maio de 2010**

**Local**

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Porto Alegre – RS

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)**

**Presidente:** Amarilio Vieira de Macedo Neto

**Vice-Presidente Médico:** Sérgio Pinto Ribeiro

**Vice-Presidente Administrativo:** Tanira Andreatta Torelly Pinto

**Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação:** Nadine Oliveira Clausell

**Coordenadora do Grupo de Enfermagem:** Maria Henriqueta Luce Kruse

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)**

**Reitor:** Carlos Alexandre Netto

**Vice-reitor:** Rui Oppermann

**ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)**

**Diretora:** Liana Lautert

**Vice-diretora:** Eva Neri Rubim Pedro

**Projeto gráfico, ilustração e diagramação:** Gleci Beatriz Luz Toledo

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP**  
**BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS**

---

S471s    Semana de Enfermagem (21. : 2010 : Porto Alegre)

Compreender e construir redes de saúde : resumos [recurso eletrônico] / 21. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Enaura Helena Brandão Chaves. – Porto Alegre : HCPA, 2010.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Chaves, Enaura Helena Brandão. IV. Título.

NLM: WY3

---

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## FAZENDO ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA

### ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA CRUZEIRO DO SUL/PET-SAÚDE

Alex Avelino Bittencourt, Caroline Bello Soares, Maria Joana Dias Ferreira, Regina Rigato Witt

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

jozinhafferreira@gmail.com

**Introdução:** O Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) foi criado para apoiar atividades acadêmicas que integram ensino, pesquisa e extensão. Formado por grupos tutoriais de aprendizagem, sob a orientação de um preceptor, os alunos realizam atividades extracurriculares que complementam sua formação acadêmica no âmbito da Estratégia de Saúde da Família (ESF), visando além da qualificação em serviço dos profissionais a iniciação ao trabalho de acordo com as necessidades e demandas do Sistema Único de Saúde – SUS <sup>(1)</sup>. A partir disso a Enfermagem inseriu-se no programa, a fim de garantir os Cuidados Primários de Saúde, que constituem um conjunto integrado de ações básicas, articulado a um sistema de promoção e assistência integral à saúde proporcionando ao acadêmico uma aproximação com o sistema e usuários das Unidades Básicas de Saúde gerando vivências e experiências que a academia outrora tardava a oportunizar. A ESF Cruzeiro do Sul é uma das unidades de inserção do PET – Saúde no distrito docente-assistencial Glória/Cruzeiro/Cristal. **Objetivo:** Relatar as atividades desenvolvidas por acadêmicas de Enfermagem na ESF Cruzeiro do Sul no decorrer das atividades de monitoria do PET. **Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado com base nas atividades desenvolvidas enquanto monitoras PET, bem como na participação em eventos para promoção da saúde organizados pela equipe da Estratégia de Saúde da Família. **Desenvolvimento:** Foram desempenhadas diversas atividades com o acompanhamento do Enfermeiro com a finalidade de auxiliar na compreensão do papel da Enfermagem na Saúde Coletiva. Dentre as quais podemos destacar: *Consultas de Pré – Natal e Grupo para Gestantes* - procedimentos como ausculta de Batimentos Cardíacos Fetais (BCF), medição uterina, verificação da data prevista para parto e revisão de exames foram realizados durante as consultas com as gestantes. Anteriormente a cada consulta foram realizados grupos educativos de apoio e orientação a gestantes para o esclarecimento de dúvidas a respeito do parto, desenvolvimento e cuidados com o bebê, direitos assegurados à gestante no

momento do parto. *Visitas Domiciliares* - na realização das visitas domiciliares aos usuários da Estratégia de Saúde da Família, visualizamos a realidade social e estreitamos as relações com a comunidade. Além disso, ficou clara a importância da realização desse tipo de atendimento, voltado principalmente aos pacientes acamados ou que não apresentam condições físicas para atendimento no serviço de saúde, pois atuamos tanto na prevenção de doenças, através da educação em saúde, quanto no controle de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, por exemplo. *Acolhimento* - verificação de sinais vitais e diálogos com os usuários foram realizados durante essa atividade, com a finalidade de oferecer-nos subsídios para detectarmos os casos de maior necessidade de posterior atendimento. Os casos de maior gravidade são encaminhados para a médica da unidade, e os demais casos são orientados de acordo com as suas necessidades. *Recepção* - nos dias em que ficamos na recepção, tivemos a oportunidade de observar os profissionais que ali trabalham e aprender muitas das atividades desempenhadas por eles, tais como: entrega de medicamentos da farmácia, mediante receitas apresentadas pelos usuários, marcação de consultas, encaminhamentos para exames, entrega de receitas de medicações controladas e encaminhamento de vacinas e hemoglicoteste (HGT), para os técnicos da unidade. Além disso, fizemos diversas nebulizações, verificamos pressões arteriais e, eventualmente, trocamos curativos. *Atividades no Horto* - aproveitando o espaço do Horto, realizamos diversas brincadeiras afim de promover a educação em saúde para as crianças moradoras da Vila Cruzeiro do Sul, como ações que beneficiaram a orientação para o cuidado com a higiene pessoal, alimentação saudável, a importância de frequentar à escola, o perigo causado pelo uso de entorpecentes, entre outros. Essa atividade foi bastante útil, pois além de reforçarmos a importância do cuidado à saúde, pudemos nos aproximar das crianças e conhecer melhor as carências e os problemas da comunidade. Outras atividades foram desempenhadas em eventos para a promoção da saúde: *Campanha de Vacinação* - campanhas como a da Gripe, Febre Amarela e Poliomielite ocorreram no ano de 2009 e, juntamente com os outros profissionais de saúde, atuamos vacinando, atualizando carteiras de vacinação e orientando sobre o risco destas doenças, efeitos colaterais das vacinas aplicadas e calendário vacinal. *Mutirão para coleta de Citopatológico (CP)* - atividade organizada no sábado durante o dia todo na ESF, na qual foram realizados grupos para esclarecimento a respeito dos órgãos sexuais masculino e feminino, bem como evolução, tratamento e surgimento do câncer de colo do útero. Além dos grupos foi feita a coleta de CP nas mulheres que compareceram à unidade, orientação para

adolescentes em iniciação sexual, esclarecendo dúvidas sobre métodos contraceptivos e sobre a importância do uso de preservativos em todos os tipos de relações sexuais, para prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e gravidez precoce. Além disso, cuidados gerais com saúde da mulher foram prioridade durante toda a atividade desenvolvida, através de solicitações de mamografias para mulheres de faixa etária determinada ou com alteração nas mamas e exames de sangue para gestantes, compondo algumas das atividades que desempenhamos na Unidade de Saúde nesse dia. **Conclusão:** A monitoria PET nos proporcionou um espaço capaz de unir aprendizado e prática além do oferecido na graduação, o que nos leva a estar sempre buscando novos conhecimentos. A aproximação com as diferentes realidades sociais é de suma importância para o crescimento acadêmico e pessoal, pois através dela conseguimos penetrar em nichos onde, em muitos casos, ocorre escassez de recursos financeiros e de compreensão, o que dificulta o bom prognóstico das enfermidades e proporciona ao acadêmico um olhar humanizado além da doença física. Com isso, percebemos o quão importante é o papel que a Enfermagem vem desempenhando no SUS e em especial na Atenção Básica a Saúde, uma vez que a população atendida nesse serviço é a que mais necessita do cuidado dos profissionais por representar uma comunidade carente em orientações, educação em saúde e recursos.

**Descritores:** Atenção Primária a Saúde, Enfermagem, Enfermagem em Saúde Pública.

**Referência:**

<sup>1</sup>Ministério da Saúde, PET-Saúde.

**ENFERMAGEM UFRGS NA BASE AÉREA DE CANOAS: ALÇANDO VOO NAS  
ASAS DA SAÚDE**

Beatriz Lopes Caldeira, Cristiani Knöpker, Samara Costa, Arlete Vanzin

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

biacaldeira@hotmail.com

**Introdução:** Dados epidemiológicos demonstram uma maior mortalidade masculina em praticamente todas as idades e para quase a totalidade das causas. Os homens recorrem menos às consultas, internam-se mais gravemente e procuram a