

21ª Semana de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
e da Escola de Enfermagem da UFRGS

*"Compreender e
construir
redes de saúde"*

Resumos

12 a 15 de maio de 2010

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Escola de
ENFERMAGEM
UFRGS

**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL**

*“Compreender
e Construir
Redes de Saúde”*

12 a 15 de maio de 2010

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Amarilio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico: Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo: Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação: Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem: Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: Carlos Alexandre Netto

Vice-reitor: Rui Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação: Gleci Beatriz Luz Toledo

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS**

S471s Semana de Enfermagem (21. : 2010 : Porto Alegre)

Compreender e construir redes de saúde : resumos [recurso eletrônico] / 21. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Enaura Helena Brandão Chaves. – Porto Alegre : HCPA, 2010.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Chaves, Enaura Helena Brandão. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

CONSULTA DE ENFERMAGEM COM PACIENTE IDOSO PORTADOR DE FIBROMIALGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anderson Borges Ferreira, Bárbara Cristiane Garnize, Vera Portella
Escola de Enfermagem/Universidade Federal do Rio Grande do Sul
barbaracrisgarnize@hotmail.com

Fibromialgia é uma síndrome caracterizada pela dor musculoesquelética difusa pelo corpo, evidenciando-se pontos dolorosos à palpação (*tender points*) e ausência de processos inflamatórios articulares ou musculares. A fibromialgia é desencadeada por múltiplos fatores físicos e emocionais, portanto as pessoas que desenvolvem essa patologia têm necessidade de atendimento amplo. Não existem exames laboratoriais que confirmem o diagnóstico da Fibromialgia, portanto ele é realizado através da exclusão das outras doenças, o que gera desconfiança e insegurança para alguns pacientes comprometendo a adesão ao tratamento que consiste basicamente na mudança de hábitos e costumes, práticas de exercícios físicos e alongamentos diários, atividades que proporcionem relaxamento, associadas ao uso de medicamentos para o manejo da dor. Em se tratando de idosos o problema é intensificado pela presença de outros problemas de saúde comumente encontrados na velhice e a interação de diversos fármacos que são utilizados para o tratamento dos vários problemas de saúde. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivenciada no Ambulatório de Enfermagem de Tratamento da Dor Crônica no cuidado a pacientes idosos portadores de Fibromialgia. Para fundamentar o relato utilizou-se material científico coletado em bases de dados como SCIELO e LILACS. Foi possível caracterizar, analisar e descrever os fatores que circundam a doença em idosos e seus principais sintomas, realizando assim intervenções mais eficientes durante as consultas de enfermagem abordando aspectos clínicos e psicológicos tendo como resultado melhor qualidade de vida pela minimização das repercussões da doença.

Descritores: Idoso, Saúde do Idoso e Enfermagem.