

21ª Semana de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
e da Escola de Enfermagem da UFRGS

*"Compreender e
construir
redes de saúde"*

Resumos

12 a 15 de maio de 2010

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Escola de
ENFERMAGEM
UFRGS

**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL**

*“Compreender
e Construir
Redes de Saúde”*

12 a 15 de maio de 2010

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

Presidente: Amarilio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico: Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo: Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação: Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem: Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)

Reitor: Carlos Alexandre Netto

Vice-reitor: Rui Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)

Diretora: Liana Lautert

Vice-diretora: Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação: Gleci Beatriz Luz Toledo

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS**

S471s Semana de Enfermagem (21. : 2010 : Porto Alegre)

Compreender e construir redes de saúde : resumos [recurso eletrônico] / 21. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Enaura Helena Brandão Chaves. – Porto Alegre : HCPA, 2010.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Chaves, Enaura Helena Brandão. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

CUIDADO AO CLIENTE COM DOR CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karina Kalsing, Vera Catarina Castiglia Portella

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

karinakalsing@yahoo.com.br

Introdução: Fibromialgia caracteriza-se pela ocorrência de dor musculoesquelética generalizada crônica e presença de pontos dolorosos (tender points) na ausência de processos inflamatórios articulares ou musculares. É considerada uma síndrome porque engloba uma série de manifestações clínicas como dor, fadiga, indisposição e distúrbios do sono. (Teixeira, 2001). Durante as consultas de Enfermagem individuais e em grupos aos pacientes com Fibromialgia, procura-se estabelecer vínculo entre enfermeiro-cliente(s) para encontrar as verdadeiras causas da dor, assim como sucesso na adesão ao tratamento. **Objetivos:** Relatar as experiências e percepções das autoras a respeito das Consultas de Enfermagem realizadas no Ambulatório de Tratamento da Dor e Cuidados Paliativos. **Métodos:** Relatos das autoras sobre as Consultas de Enfermagem realizadas tendo como cenário o Ambulatório de Tratamento da Dor e Cuidados Paliativos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O público alvo foi composto pelos clientes portadores de fibromialgia atendidos nas consultas. **Resultados:** Pela própria observação da conceituação da fibromialgia, podemos inferir os empecilhos inerentes à compreensão dessa síndrome, o que dificulta o seu diagnóstico e tratamento. Além de não existirem exames complementares que por si só confirmem o diagnóstico, a experiência clínica do profissional que avalia o paciente com fibromialgia é fundamental para o sucesso do tratamento. Muitos pacientes portadores encontram dificuldades para compreender a doença, além de possuir déficit na adesão ao tratamento, acarretando subtratamento e qualidade de vida prejudicada. **Conclusão:** A Enfermagem, independentemente do seu local de atuação, pode se deparar com pacientes com afecções dolorosas crônicas. É de fundamental importância que o profissional Enfermeiro esteja capacitado técnico e cientificamente para contribuir de forma eficaz no controle algico da Fibromialgia e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos clientes acometidos desta síndrome. **Descritores:** fibromialgia, dor crônica.