

22ª Semana de Enfermagem

40
1971 • 2011
anos

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e da Escola de Enfermagem da UFRGS

Educação e trabalho: Desafios contemporâneos

10 a 12 de maio de 2011

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

Resumos



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Escola de
ENFERMAGEM
UFRGS



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL**

*"Educação e trabalho:
Desafios contemporâneos"*

10 a 12 de maio de 2011

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Profº Amarilio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Profº Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Profª Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Profª Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Profº Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Diretora

Profª Liana Lautert

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

Catálogo na publicação: Biblioteca da Escola de Enfermagem – UFRGS

Ficha Catalográfica

S471e Semana de Enfermagem (22. : 2011 : Porto Alegre)

Educação e trabalho: desafios contemporâneos : resumos [recurso eletrônico] / 22. Semana de Enfermagem ; [organização] Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora do evento : Maria Luiza Machado Ludwig. – Porto Alegre : HCPA ; UFRGS, Escola de Enfermagem, 2011.

1 CDROM.

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação 3. Trabalho. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Ludwig, Maria Luiza Machado, IV. Título.

NLM WY3

MACROCAMPANHA DE ENFERMAGEM: PROMOVENDO SAÚDE NOS MOMENTOS DE LAZER

Arlete Spencer Vanzin, Caroline Bello Soares, Karen Chisini Coutinho, Maria Joana Dias Ferreira

carolzinhabello@hotmail.com

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: A realização de macroeventos consiste em oportunidade para a Enfermagem promover a saúde fora do ambiente hospitalar na detecção precoce de doenças crônicas. Esclarecer as pessoas sobre as formas de evitar o surgimento dessas doenças, tem se mostrado a melhor forma de diminuir suas incidência e consequência. **OBJETIVO:** Detectar o perfil epidemiológico promovendo a saúde, identificar os principais problemas, destacar fatores de risco, sinais de alerta e níveis de prevenção da mesma. **MÉTODO:** Atendimento à população circulante no Parque Farroupilha em Porto Alegre no dia 07 de novembro de 2010, utilizando material doado por instituições e acadêmicos voluntários como recursos humanos. Coletou-se dados de identificação de cada cliente, encaminhando-os para verificação de Tensão Arterial, Hemoglicoteste, peso, altura, IMC; Aplicação de Questionário de Estresse; Triagem e posterior consulta de Enfermagem para: Obesidade, Diabetes, Qualidade de Vida, Hipertensão Arterial e Saúde do Adulto. **RESULTADOS:** Foram atendidas 134 pessoas, 42% normotensos e 25% hipertensos; 79% com glicemia normal e 2% diabéticos; 36% eutróficos e 30% obesos; alergia 23%, doenças cardíacas 10%, nível de estresse aumentado 26%. Má alimentação, estresse e obesidade foram os principais problemas identificados. Avaliando a atividade 78% acharam o evento ótimo; 76% organização ótima e 60% não conheciam a Consulta de Enfermagem. **CONCLUSÃO:** Reforçamos a importância de atividades dessa magnitude, pois, pudemos divulgar a Consulta de Enfermagem como ferramenta de extrema eficácia na promoção e recuperação da saúde. A saúde pública está longe de ser aquela que é prestada apenas em hospitais e postos de saúde, devendo ser realizada em todos os lugares onde haja pessoas que necessitem de auxílio. **DESCRITORES:** Saúde Pública, Promoção da Saúde, Atividades de Lazer.