

23^a Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:
trajetória e desafios"

Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

**"40 anos de Enfermagem
na HCPA:
Trajetória e desafios"**

9 a 11 de maio de 2012

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^o Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Liana Lautert

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

Ficha Catalográfica

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP

S471q Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)
 40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais
 [recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização
 Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola
 de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;
 coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -
 Porto Alegre : HCPA, 2012.
 1 CD-ROM.

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de
Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal
do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da
Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

RODA DE CONVERSA: REFLETINDO NOVAS POSSIBILIDADES DE VIDA

Flávia Pimentel Pereira, Vera Beatriz Delgado

fppereira@hcpa.ufrgs.br

Centro de Atenção Psicossocial-Hospital de Clínicas de Porto Alegre

INTRODUÇÃO: A reforma psiquiátrica é principalmente um movimento social de inclusão, de reintegração social e de construção, o que exige ousadia e criatividade, tanto dos usuários como dos cuidadores, de modo a fazer surgir um lugar social novo para as pessoas em sofrimento psíquico, para as quais só existia um tipo de cuidado, que produzia redução da autonomia. Com a nova proposta de cuidados, o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um dos dispositivos da reforma psiquiátrica. Em 2000, foi criado o CAPS II do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Dentre as várias atividades oferecidas no CAPS II do HCPA, criou-se a roda de conversa como um espaço de diálogos. **OBJETIVO:** Promover um ambiente de redescobertas e de autoconhecimento. **MÉTODO:** É um grupo operativo, realizado nas segundas-feiras à tarde e nas terças e sextas pela manhã. A atividade tem como coordenador a enfermeira, que trabalha alternativas para o enfrentamento das dificuldades. A função do grupo é ajudar e apoiar os usuários a enfrentarem seus conflitos ou angústias que estão vivenciando, bem como auxiliar o grupo em projetos pessoais. **RESULTADOS:** A roda de conversa promove as relações interpessoais, estimula a socialização, diminui a ansiedade, trabalha a responsabilidade, contribuindo para a manutenção da qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A escolha de tal ferramenta de intervenção se justifica na viabilização de um espaço sistemático de escuta e trocas, para que os usuários possam trazer questões de seu cotidiano. Buscamos extrair positividade naquilo que na maioria das vezes é visto apenas como negativo, explorando o significado de cada fala e trazendo novos significados. Além disso, é produtora de autonomia, que convida o usuário à responsabilização e ao protagonismo em toda a trajetória do seu tratamento. **DESCRITORES:** saúde mental, estrutura de grupo, educação em saúde.