

23^a Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:
trajetória e desafios"

Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

**"40 anos de Enfermagem
na HCPA:
Trajetória e desafios"**

9 a 11 de maio de 2012

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^o Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Liana Lautert

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

Ficha Catalográfica

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP

S471q Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)
 40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais
 [recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização
 Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola
 de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;
 coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -
 Porto Alegre : HCPA, 2012.
 1 CD-ROM.

 1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de
 Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal
 do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da
 Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

SOBRECARGA EM FAMILIARES DE PACIENTES COM DOENÇA CRÔNICA

Tatiana Detzel, Aline Benvenuti Fritz, Elizeth Heldt

tatianadetzel@hotmail.com

Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria / UFRGS

INTRODUÇÃO: A sobrecarga familiar é definida como o estresse tanto emocional quanto econômico relacionado à presença de problemas, dificuldades ou eventos adversos que afetam a vida de famílias cujos parentes próximos adoecem.

OBJETIVO: Identificar os níveis de sobrecarga em familiares de pacientes portadores de doença crônica. **MÉTODO:** Estudo descritivo com familiares de pacientes com doenças crônicas como: DM, Hipertensão Arterial (HAS) ou Cardiopatias, atendidos em consulta ambulatorial. Para mensurar a sobrecarga familiar foi utilizado à escala *Family Burden Interview Scale* (FBIS-BR), e para avaliar o ambiente familiar utilizou-se a escala *Family Environment Scale* (FES) validadas no Brasil. O estudo foi aprovado por comitê de ética. **RESULTADOS:** Um total de 45 familiares de pacientes com doenças crônicas foram avaliados. Observou-se o predomínio (80%) de mulheres (n=36), com média de idade de $53 \pm 13,66$ anos, 40% com ensino fundamental incompleto (n=18) e 49% eram de cônjuges (n=22). Em média a sobrecarga foi de: Assistência na vida cotidiana - objetiva = $2,41 \pm 0,84$ e subjetiva = $1,30 \pm 0,52$; Supervisão aos comportamentos problemáticos - objetiva = $1,53 \pm 0,68$ e subjetiva = $2,46 \pm 1,3$; Preocupações com o paciente - subjetiva = $3,02 (\pm 0,90)$. O escore global objetivo teve média de $1,96 \pm 0,55$ e o subjetivo de $2,40 \pm 0,64$. Com relação à FES, os dados apontaram uma média de $7,68 \pm 1,74$ na sub-escala coesão e média de $1,66 \pm 1,88$ na sub-escala conflito. **CONCLUSÃO:** Os dados apontam para níveis mais elevados de sobrecarga subjetiva para prestar assistência na vida cotidiana dos pacientes. Contudo, os dados indicam um bom funcionamento para o ambiente familiar. Os achados podem ser úteis para definir intervenções de enfermagem fornecendo suporte adequado aos familiares de pacientes com doença crônica. **DESCRITORES:** atitude frente à saúde, doença crônica, relações familiares.