

23^a Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:
trajetória e desafios"

Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*"40 anos de Enfermagem
na HCPA:
Trajetória e desafios"*

9 a 11 de maio de 2012

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^o Sérgio Pinto Ribeiro

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Maria Henriqueta Luce Kruse

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Liana Lautert

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

Ficha Catalográfica

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP

S471q Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)
 40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais
 [recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização
 Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola
 de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;
 coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -
 Porto Alegre : HCPA, 2012.
 1 CD-ROM.

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de
Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal
do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da
Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

CONSULTA DE ENFERMAGEM COM MULHERES NO PERÍODO DE CLIMATÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Viviane da Silva Maciel, Graziela Pena Martins, Karoline Maturana Ritter, Laura Silveira da Silva, Virginia Leismann Moreto, Anne Marie Weissheimer
vivimaciel86@yahoo.com.br

Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: O climatério corresponde à fase de transição entre o período fértil e a senilidade da mulher, causado por uma redução na produção hormonal pelos ovários. Nesse momento, a mulher sofre diversas alterações corporais e comportamentais. Dessa forma, a consulta de enfermagem tem como objetivo esclarecer sobre sinais e sintomas, auxiliar a mulher a compreender essas mudanças, proporcionar um momento de escuta e promover o autocuidado. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na realização de consultas de enfermagem com mulheres no período de climatério. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência das acadêmicas de enfermagem da UFRGS durante atividade prática da disciplina de Enfermagem no Cuidado à Mulher, realizada na Unidade Básica de Saúde Santa Cecília em Porto Alegre/RS no ano de 2011. **RESULTADO:** Durante as consultas, percebeu-se que as mulheres no período do climatério trouxeram dúvidas quanto a esse momento. Orientou-se quanto à importância dos métodos contraceptivos, realização de exames preventivos para câncer do colo do útero e de mamas, além de informar sobre outros questionamentos quanto à fertilidade, atividade sexual e alterações corporais características desta etapa. Permitiu-se que a mulher tivesse um momento para verbalizar seus sentimentos em relação aos vários aspectos emocionais que envolvem essa fase bem peculiar de suas vidas e que têm influências nas relações com seu parceiro e família. **CONCLUSÃO:** A consulta de enfermagem, no período do climatério, tem grande importância para a promoção da saúde, auto-estima e qualidade de vida da mulher. Ter a oportunidade de realizar tal atividade, durante a graduação, possibilitou às acadêmicas conhecer como é o trabalho da enfermeira e qual a sua contribuição para a prevenção, recuperação e promoção da saúde. **DESCRITORES:** saúde da mulher, climatério, promoção da saúde.