

# 23<sup>a</sup> Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS  
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:  
trajetória e desafios"

# Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

**"40 anos de Enfermagem  
no HCPA:  
Trajetória e desafios"**

**9 a 11 de maio de 2012**

**Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Porto Alegre – RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Presidente**

Profº Amarilio Vieira de Macedo Neto

### **Vice-Presidente Médico**

Profº Sérgio Pinto Ribeiro

### **Vice-Presidente Administrativo**

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Profª Nadine Oliveira Clausell

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Profª Maria Henriqueta Luce Kruse

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Profº Carlos Alexandre Netto

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Profª Liana Lautert

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **Ficha Catalográfica**

### **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP**

S471q    Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)  
      40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais  
      [recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização  
      Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola  
      de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;  
      coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -  
      Porto Alegre : HCPA, 2012.  
      1 CD-ROM.

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de  
Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal  
do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da  
Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## **PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO E DA QUALIDADE DE VIDA: ENFERMAGEM UFRGS EM MACROCAMPANHA**

Viviane da Silva Maciel, Débora Marie da Silva Bonmann, Monique Iesbick de  
Azambuja, Thais Carvalho da Silva, Arlete Spencer Vanzin  
[vivimaciel86@yahoo.com.br](mailto:vivimaciel86@yahoo.com.br)

Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**INTRODUÇÃO:** As macrocampanhas são importantes na detecção precoce de agravos à saúde, constituindo-se em um instrumento na promoção da saúde. O planejamento desse evento propõe uma visão ampliada à cerca do trabalho da enfermagem, mostrando que o enfermeiro é um dos pilares que sustentam o cuidado humanizado, transpondo hospitais e ambulatórios, a fim de atender e mobilizar a população na busca por qualidade de vida. **OBJETIVO:** Promover o autocuidado e a melhoria da qualidade de vida, através das ações de enfermagem, com o intuito de prevenir agravos de saúde e estimular um estilo de vida mais saudável. **MÉTODO:** O atendimento ocorreu no dia 21 de novembro de 2011, aos funcionários de uma rede de Farmácias do Sul do Brasil. A identificação e triagem dos funcionários foram através do preenchimento do instrumento de histórico de enfermagem. As informações foram analisadas e os participantes encaminhados às consultas de enfermagem conforme suas necessidades, entre elas: Diabetes Mellitus e Obesidade; Estresse Ocupacional, Hipertensão Arterial Sistêmica; Qualidade de Vida; Saúde do Homem; e Saúde da Mulher. **RESULTADOS:** Foram atendidas 72 pessoas, que passaram por uma ou mais consultas de enfermagem, totalizando 139 consultas. Destas, 43% apresentaram níveis pressóricos alterados, 14% com taxa de glicose elevada e 51% com índice de massa corporal inadequado. **CONCLUSÃO:** O planejamento, a organização, a capacidade de liderança e o trabalho em equipe são primordiais para a realização de um evento. Além disso, é possível ampliar o conhecimento sobre a função do enfermeiro na promoção da saúde e a valorização da consulta de enfermagem para a monitorização e estimulação de um estilo de vida mais saudável, visando à longevidade com qualidade de vida. **DESCRITORES:** saúde coletiva, promoção da saúde, qualidade de vida.